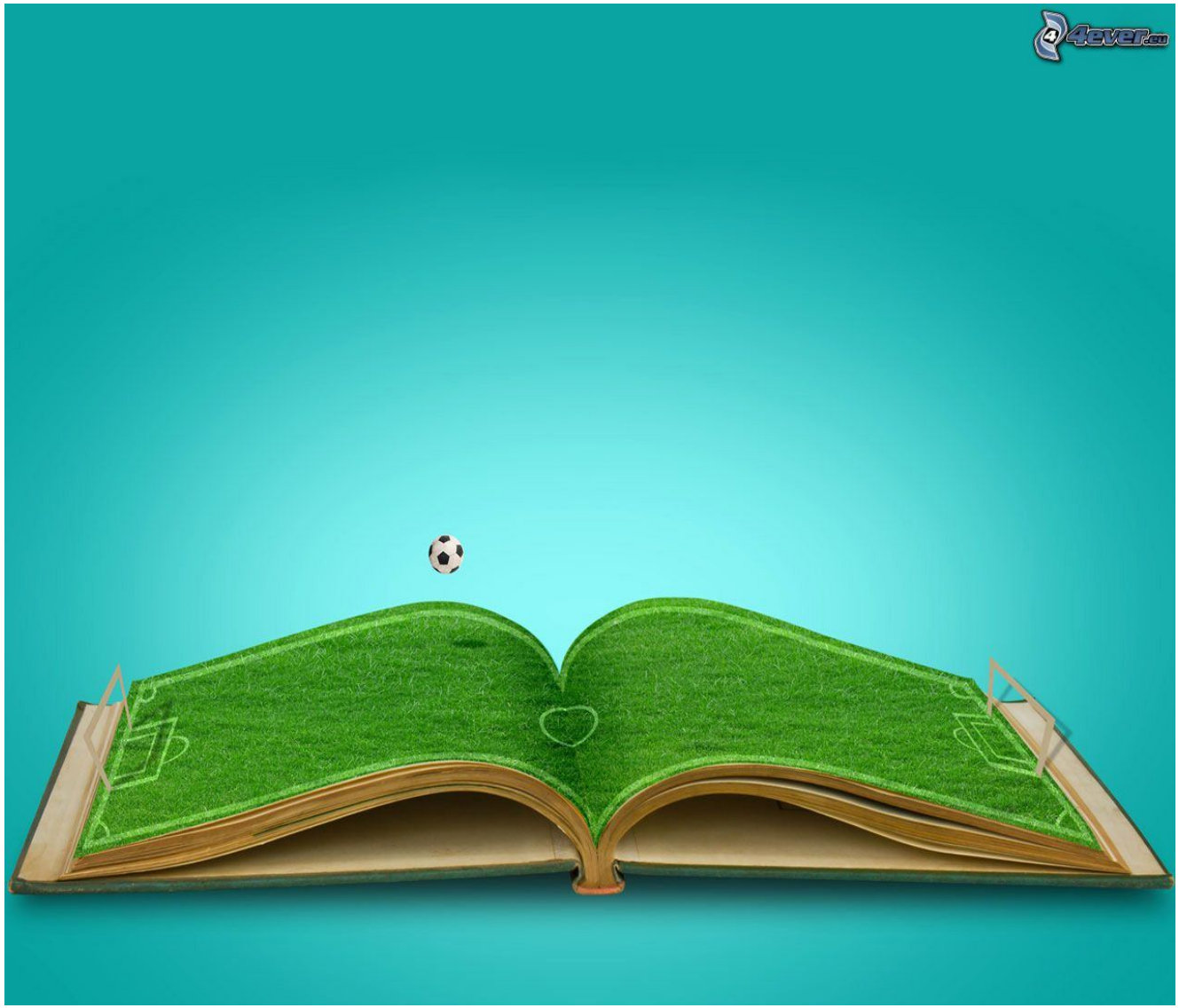
Estratto del manuale della Sezione Impianti Sportivi ASF/FTC per le infrastrutture sportive



FEDERAZIONE TICINESE DI CALCIO
Via Campagna
Casella Postale 965
6512 Giubiasco

Tel. 091.857.01.31
Fax 091.857.01.55
e-mail: ftc@football.ch

Sezione Impianti sportivi

DIRETTIVE DALLA COMMISSIONE DEI TERRENI DA GIOCO DELL' ASSOCIAZIONE SVIZZERA DI FOOTBALL (CTG-ASF)

Le presenti direttive sono state elaborate dalla commissione dei terreni da gioco dell'Associazione Svizzera di Football (CTG-ASF), allo scopo di orientare i club, le associazioni di calcio (comprese quelle regionali), i comuni nonché i progettisti ed i costruttori sulle esigenze principali per la progettazione, costruzione e manutenzione dei campi da calcio.
Queste direttive sono un estratto del manuale dell'ASF "Costruzione e manutenzione degli impianti sportivi".

Per informazioni più dettagliate, si rimanda a tale esaustivo documento oppure direttamente presso la FTC rispettivamente la Sezione Infrastrutture Sportive.

(arch. Marco M. Baroni – baroni.marco@football.ch)

FEDERAZIONE TICINESE DI CALCIO
Via Campagna
Casella Postale 965
6512 Giubiasco

Tel. 091.857.01.31
Fax 091.857.01.55
e-mail: ftc@football.ch

Sezione Impianti sportivi

DIMENSIONI CAMPI DA GIOCO

	Dimensioni raccomandate del campo di calcio	Dimensioni **minime** del campo di calcio
Lega amatori ***Coca Cola Junior League:*** Calcio a 11	100 x 64 m	90 x 57,60 m
Categoria D: Calcio a 9 Calcio a 7	 67 x 50 m 64 x 40 m	 57 x 44.5 m 50 x 35 m
Categoria E: Calcio a 7	50 x 35 m	45 x 30 m
Categoria F: Calcio a 7	35 x 25 m	30 x 20 m

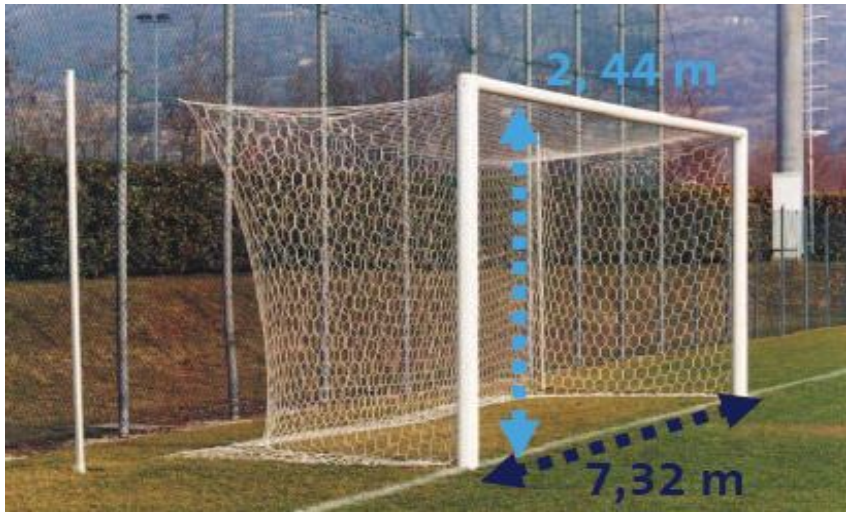
Le richieste d'omologazione dei campi di calcio per lo svolgimento di partite ufficiali sono da inoltrare all'associazione regionale o alla sezione competente.
L'uso di campi di calcio o di impianti di illuminazione non omologati può condurre a sanzioni da parte dell'associazione regionale o della sezione competente.

FEDERAZIONE TICINESE DI CALCIO
Via Campagna
Casella Postale 965
6512 Giubiasco

Tel. 091.857.01.31
Fax 091.857.01.55
e-mail: ftc@football.ch

Sezione Impianti sportivi

AEREA DI PORTA E D'ANGOLO



I pali e la sbarra traversale devono avere una larghezza minima di 10 cm e max. di 12 cm.
Esse devono essere dipinti di colore bianco e non devono portare scritte.
Le reti delle porte devono essere fissate ai pali.
Sono autorizzate per le partite ufficiali le porte fisse e porte trasportabili. Quest'ultime vanno fissate in maniera adeguata al suolo.

I paletti del calcio d'angolo devono avere un'altezza minima di 1.50 m ed essere provvisti di una bandierina dai colori vivi e ben visibili. I paletti devono essere in un materiale sintetico flessibile. L'estremità superiore non deve essere a punta, ma arrotondata o piatta.
I paletti devono essere infilati in bussole e ancorati così nel terreno.
L'arco di cerchio tracciato, sul campo di giuoco, ha un raggio di **1 m**

FEDERAZIONE TICINESE DI CALCIO
Via Campagna
Casella Postale 965
6512 Giubiasco

Tel. 091.857.01.31
Fax 091.857.01.55
e-mail: ftc@football.ch

Sezione Impianti sportivi

ILLUMINAZIONE

Calcio	Valore d'esercizio E_{av} orizzontale (Lux)	Uniformità E_{min}: E_{max}	Uniformità E_{min}: E_{av}	Indice di resa dei colori (Ra)
Lega Amatori Partite ufficiali delle leghe inferiori fino alla 2a lega interregionale inclusa	**120**	**0.3**	**0.5**	**60**
1a Lega [1])	**200**	**0.4**	**0.6**	**60**

Valore di esercizio dell'intensità luminosa orizzontale media, misurata a 1 m

Manutenzione, servizio

I fari devono essere puliti periodicamente per esempio al momento della sostituzione di una lampada. Quando l'intensità luminosa media è scesa al di sotto del valore d'esercizio richiesto, le necessarie contromisure devono essere prese per potervi rimediare (sostituzione delle lampade, pulizia dei fari). Durante l'utilizzo dell'impianto non è consentito di scendere al di sotto del valore d'esercizio richiesto. I fari rotti o il cui flusso luminoso è molto basso devono essere sostituiti per tempo, al fine di mantenere l'intensità luminosa del campo di calcio al suo valore prestabilito dalle tabelle.

FEDERAZIONE TICINESE DI CALCIO
Via Campagna
Casella Postale 965
6512 Giubiasco

Tel. 091.857.01.31
Fax 091.857.01.55
e-mail: ftc@football.ch

Sezione Impianti sportivi

SITUAZIONI CAMPI IN ERBA NATURALE

Generalmente il fondo in erba naturale offre una buona protezione. Quando è bagnato, però, diventa scivoloso e in caso di pioggia persistente è spesso impraticabile.
La qualità del manto erboso naturale dipende in ampia misura dall'umidità del terreno, dalla composizione dello strato di base e dalla manutenzione. Questo significa che il prato deve essere tosato, concimato, irrigato e diserbato, ma anche sottoposto a scarificatura, arieggiatura, carotatura e sabbiatura a garanzia della sua permeabilità. Questi lavori devono essere affidati a una ditta specializzata.
Le irregolarità del terreno sono pericolose e possono causare gravi lesioni, ad esempio all'articolazione tibiotarsale o al ginocchio.
Quelle più grandi vanno livellate a tappe con della sabbia, a intervalli di 3– 4 settimane. I buchi devono essere colmati con una miscela di terriccio e sabbia (strato di base) sulla quale successivamente va seminata dell'erba.
Per risistemare rapidamente un manto danneggiato si può ricorrere a prato pronto all'uso (a rotolo o a zolle) che deve essere posato da una ditta specializzata. Nel limite del possibile vanno evitate le boccole di ancoraggio.
Gli irrigatori a scomparsa vanno montati a filo del terreno e ricoperti con erba sintetica.

FEDERAZIONE TICINESE DI CALCIO
Via Campagna
Casella Postale 965
6512 Giubiasco

Tel. 091.857.01.31
Fax 091.857.01.55
e-mail: ftc@football.ch

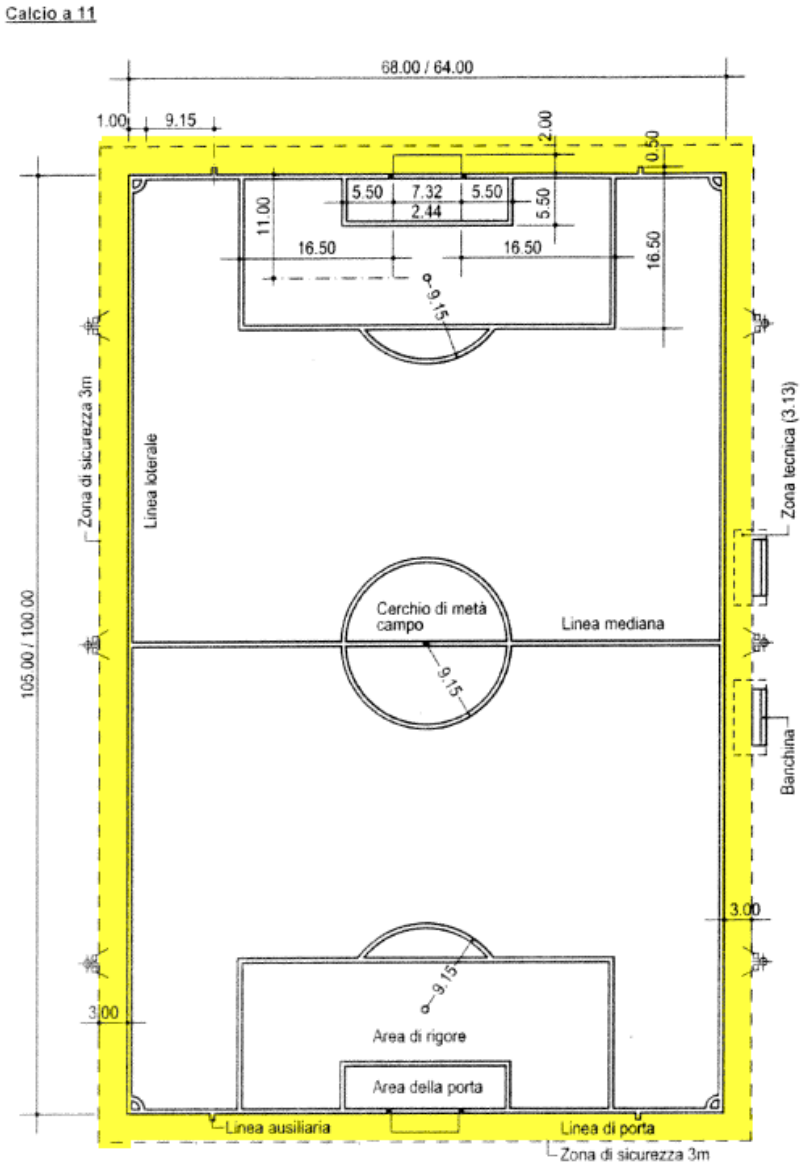
Sezione Impianti sportivi

DISTANZE DI SICUREZZA

All'interno dell'area di sicurezza **(generalmente almeno di 3 metri dal campo di gioco)** non possono essere installati oggetti mobili o fissi come pali di illuminazione, panchine, barriere o altro. I chiusini, i cordoli o i rivestimenti duri all'interno delle zone di sicurezza, presenti soprattutto nelle strutture più vecchie, vanno coperti con materiale adeguato (PVC, erba sintetica, profili di gomma).

Diritto: articolo 58 CO

Secondo il Codice delle obbligazioni, il proprietario di un edificio o di un'altra opera è tenuto a risarcire i danni cagionati da vizio di costruzione o da difetto di manutenzione. Il proprietario di un impianto polisportivo all'aperto risponde quindi dei danni dovuti a difetti della sua struttura. Si parla di vizio o difetto quando la costruzione o la funzionalità non sono sicure (ad es. illuminazione insufficiente o dislivelli pericolosi (punti d'incespicamento).



FEDERAZIONE TICINESE DI CALCIO
Via Campagna
Casella Postale 965
6512 Giubiasco

Tel. 091.857.01.31
Fax 091.857.01.55
e-mail: ftc@football.ch

Sezione Impianti sportivi

MESSA IN SICUREZZA E PREVENZIONE

Parliamo di sicurezza e prevenzione agli infortuni provocati da negligenze della propria infrastruttura.
La prevenzione deve essere presa in considerazione, non solo dagli addetti ai lavori ma anche da parte della società, dai loro dirigenti e allenatori ricordando a loro che sui campi ci giocano anche i loro figli o figli degli amici.

In considerazione del fatto che sono necessari dei tempi tecnici ai proprietari per adeguare le strutture alle nuove disposizioni, e tenendo conto che le posizioni di alcuni nostri terreno da gioco si trovano penalizzati dalla morfologia particolare del nostro territorio, il comitato ha deciso di concedere alle società di adottare misure straordinarie per proteggere mediante protezioni adeguate i giocatori dagli ostacoli esistenti (pali luce, muretto confine ecc.) **Tali provvedimenti saranno da sottoporci, ev. in concomitanza con la UPI, in merito alla garanzia di sicurezza.**

FEDERAZIONE TICINESE DI CALCIO
Via Campagna
Casella Postale 965
6512 Giubiasco

Tel. 091.857.01.31
Fax 091.857.01.55
e-mail: ftc@football.ch

Sezione Impianti sportivi

ESEMPI DI PROTEZIONI E APPLICAZIONE

Prima

Dopo

FEDERAZIONE TICINESE DI CALCIO
Via Campagna
Casella Postale 965
6512 Giubiasco

Tel. 091.857.01.31
Fax 091.857.01.55
e-mail: ftc@football.ch

Sezione Impianti sportivi

ESEMPI DI PROTEZIONI E APPLICAZIONE

Prima

Dopo

PRINCIPALI PERICOLI:

1- CORDOLI PERIMETRALI IN CALCESTRUZZO
2- MURI O RETI DI RECINZIONE
3- IRRIGATORI E IDRANTI
4- POZZETTI PER SCARICO ACQUA PIOVANA
5- STRUTTURA METALLICA DELLE PANCHINE DEI GIOCATORI
6- PALI DELL'ILLUMINAZIONE E RELATIVO BASAMENTO
7- VASCHE PULISCI-SCARPE
8- GRADINI TRIBUNE