

Prescrizioni d'esecuzione: **Play More - allievi F**

Formato di gioco	Campo piccolo: 3 contro 3 (senza portiere) Campo grande: 4 contro 4 (portiere incluso)	
Numero di giocatori	Limitazione durante il periodo COVID: al massimo 6 giocatori/trici	
Organizzazione incontri	Torneo con 5-7 turni secondo un sistema a rotazione Raccomandazione: 8-12 squadre	
Durata incontro	12 minuti per turno	
Pause	3 minuti fra ogni turno e 5-10 minuti dopo 3-4 turni	
Dimensione campi	Campo piccolo: lunghezza 25 m larghezza 20 m	Campo grande: lunghezza 30 m larghezza 25 m
Area di rigore	Lunghezza: 8 metri - Larghezza: tutta la larghezza del campo (demarcazione con coni sulla linea di bordo campo).	
Dimensione delle porte	Campo piccolo: mini porte (almeno 1.2m x 0.8m)	Campo grande: porte da 5m
Palloni	Grandezza 4; 290g	
Direzione di gioco	I bambini regolano il gioco autonomamente, gli allenatori li aiutano nelle situazioni controverse.	
Scarpe da calcio	Per motivi sanitari, non sono consentite scarpe con i tacchetti staccabili.	
Parastinchi	Per tutte le categorie di gioco è obbligatorio indossare i parastinchi.	
Zona di sicurezza	Dalla linea di porta e dalla linea laterale, 3 m (minimo 2 m). All'interno delle zone di sicurezza non devono essere montati oggetti fissi o che possano causare infortuni.	
Fairplay	Strette di mano prima e dopo l'incontro.	
Palla d'inizio partita	Il diritto alla palla di inizio partita è deciso con il gioco forbice-sasso-carta (morra) con un colpo secco.	
Area allenatori	L'allenatore e le riserve di entrambe le squadre devono restare all'interno dell'apposita zona delimitata dalla società di casa. Cioè un'unica zona per entrambe le squadre.	
Zona pubblico	I bambini devono poter giocare in tranquillità e autonomia. Per questo gli spettatori devono restare all'interno dell'apposita zona delimitata dalla società di casa. Gli allenatori sono responsabili del comportamento rispettoso degli spettatori e devono riprendere i "propri" spettatori in caso di condotte non adeguate.	
Sanzioni e espulsioni temporanee	Non vengono applicate espulsioni temporanee né nessun altro tipo di sanzioni. Gli allenatori sono tenuti ad agire di conseguenza in caso di comportamento antisportivo o pericoloso.	
Fuorigioco	Si gioca senza fuorigioco.	
Portieri e regola del retropassaggio	Solo nel 4 contro 4 si gioca con il portiere che viene cambiato ad ogni turno. Il portiere può sempre toccare e rimettere la palla con le mani.	

Regole di gioco: campo piccolo (3 contro 3)

Sostituzioni e rotazioni	Sostituzioni e rotazione delle posizioni dopo ogni rete.
Calcio d'inizio, rinvio dalla porta, calcio d'angolo	Calcio d'inizio, rinvio dalla porta e calcio d'angolo sono eseguiti dal centro della linea di porta con un passaggio o in dribbling.

Palla oltre la linea laterale o di porta	Se il pallone oltrepassa la linea laterale o di porta, il gioco riprende immediatamente con il pallone di riserva posizionato sul medesimo lato (zona demarcata).
	Il giocatore che ha toccato per ultimo la palla, recupera il pallone e lo sistema nella zona demarcata, rimpiazzando il pallone che è stato utilizzato per proseguire il gioco. Ogni pallone che oltrepassa la linea laterale o di porta dev'essere recuperato e portato nella zona demarcata.
	Durante questo lasso di tempo, la squadra che ha giocato il pallone oltre la linea, rimane temporaneamente in inferiorità numerica. Il giocatore che recupera la palla non può essere sostituito con un giocatore di riserva.
Ripresa dopo una rete	Quando viene segnata una rete, il gioco riprende dalla porta con il medesimo pallone. La squadra che ha segnato si ritira nella propria metà campo e lascia spazio alla squadra avversaria per il gioco di ripartenza.
Rimessa in gioco	Le rimesse sono eseguite con i piedi con un passaggio rasoterra o in dribbling, l'avversario deve mantenere una distanza di almeno 5 passi di bambino dal giocatore che esegue la rimessa.
Calcio di punizione	Le infrazioni di gioco commesse sul campo piccolo sono sempre sanzionate con un calcio di punizione indiretto. Non è permesso segnare direttamente a partire da un calcio piazzato e l'avversario deve mantenere una distanza di almeno 5 passi di bambino dal giocatore esecutore.
Calcio di rigore	Non c'è calcio di rigore (unicamente un calcio di punizione indiretto a una distanza di almeno 5 passi di bambino dalla porta).

Regole di gioco: campo grande (4 contro 4)

Sostituzioni e rotazioni	Sostituzioni e rotazione delle posizioni dopo un determinato tempo. (2, 4 o 6 minuti). Si consiglia lo stesso tempo di gioco per tutti
Calcio d'inizio, ripresa dopo una rete	Il calcio d'avvio e la ripresa del gioco dopo la realizzazione di una rete, si effettuano a centrocampo.
Rinvio del portiere	Un rinvio dalla porta è da effettuare dall'interno dell'area di rigore con le mani dal portiere. A norma di regolamento è da considerare come un pallone intercettato durante il gioco in corso. Se il portiere mette il pallone a terra lo deve accompagnare con i piedi ed effettuare il passaggio. Tutte le altre forme di rinvio sono proibite e sanzionate con un calcio piazzato indiretto dalla linea mediana a favore della squadra avversaria.
Rimessa in gioco	Le rimesse sono eseguite con i piedi con un passaggio rasoterra o in dribbling, l'avversario deve mantenere una distanza di almeno 5 di bambino dal giocatore che esegue la rimessa
Calcio d'angolo	Dall'angolo del campo da gioco. Non è permesso segnare direttamente da un calcio d'angolo.
Calcio di punizione	Le infrazioni di gioco commesse sul campo grande sono sempre sanzionate con un calcio di punizione indiretto. Non è permesso segnare direttamente a partire da un calcio piazzato e l'avversario deve mantenere una distanza di almeno 5 passi di bambino dal giocatore esecutore.
Calcio di rigore	Infrazioni che avvengono nell'area vengono sanzionate con un calcio di rigore (2 passi di bambino dalla linea dell'area di rigore in direzione della porta).

Ultimo aggiornamento: MB 15.03.2021