

Introduzione N. 7 Conquista il tesoro

Categoria **EFG**

I bambini conducono palla (il tesoro) dal proprio angolo (porticina) al baule del tesoro (rettangolo giallo). Dopodiché tornano al punto di partenza e ripartono con una seconda (terza) palla. Quando tutto il tesoro è al centro, invertite il percorso.

- utilizzare palloni di diversa dimensione e peso
- distribuire le casacche e dividere il gruppo in 4 squadre

Durata	Numero bambini	Materiale
12 minuti	12	Diversi tipi di pallone per squadra
		4 set di casacche
		4 porticine e set di cinesini

Inizio aperto

Ogni bambino si allena a condurre i vari tipi di pallone (differenziazione).

Esercizio

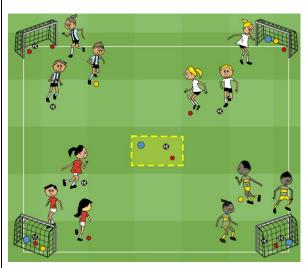
Condotta palla con il piede forte/debole (destro/sinistro), interno/esterno del piede, all'indietro, con la suola, ecc.

Gara

➤ Quale squadra riuscirà per prima a portare tutte le sue palle (tesoro) nel baule?

Variare:

- il tipo di partenza (partire senza palla dal rettangolo giallo, da seduti, con capriola, ...)
- il percorso (giro attorno alla porta, ...)



Dimensioni terreno: 20 x 20m

