



INFO POINT N.10

DELLA COMMISSIONE ARBITRI



la tettoia®

Coperture giocatori
fisse e mobili

G A I A
LINE

Arredo spogliatoi
Contenitori rifiuti
Portaombrelli



CICLOPARK®

Coperture e
parcheaggio cicli



ST
VITRINEN

Albi - Bacheche



VANERUM
Lavagne - Schermi



büwa
Armadietti

MARINOBERNASCONI SA

Via Argine 3 - Zona industriale 1 - CH 6930 Bedano - Tel. +41 (0)91 935 40 50 - Fax +41 (0)91 935 40 55
www.marinobernasconi.ch - bedano@marinobernasconi.ch

Questo Info point esce in anticipo in quanto le decisioni in merito al movimento arbitrale in regione, a causa dell'arresto del campionato, sono già state prese. Nei mesi di giugno e luglio dovremo concentrarci sulle discussioni obbligatorie monitorando giornalmente la situazione causata dal coronavirus.

L'ospite della presente edizione di **INFO POINT** è Luca Gut. Luca dopo aver calcato i terreni di Lega Superiore, grazie alle sue qualità, è stato scelto quale responsabile degli arbitri di Prima Lega e membro della Commissione Arbitri dell'ASF.

Buona lettura.

Commissione arbitri





INDICE:

Lettera del preposto

1. Piano dei corsi di formazione e di aggiornamento girone di andata 2020/2021
2. Sedute della commissione arbitri
3. Elenco debuttanti primavera 2020
4. Arbitri promossi nel girone di ritorno 2019/2020
5. Progetto con gli arbitri di Cuba
6. Arbitri Footeco
7. Questionario
8. Pranzo per gli arbitri in occasione del 100° della FTC
9. Progetto rispetto, reclutamento, prevenzione
10. L'ospite
11. L'angolo dei mini arbitri
12. Serata con Nicola Rizzoli
13. Appunti sulla serata di Nicola Rizzoli
14. L'angolo dei talenti
15. L'angolo delle promesse
16. Le tre "P"
17. Organigramma della Commissione Arbitri



Responsabile arbitri FTC Silvio Papa

Cari arbitri e amici del calcio regionale,

abbiamo vissuto un girone d'andata che dal lato arbitrale si può considerare soddisfacente purtroppo la seconda parte della stagione, a causa del coronavirus, si è interrotto dopo una sola giornata. Malgrado ciò abbiamo potuto ugualmente portare avanti tre progetti; la visita ai nostri colleghi Cubani, il pranzo per i cento anni della FTC e la serata con Nicola Rizzoli.

Il primo è iniziato il 16 dicembre con la visita ai nostri colleghi Cubani. La nostra permanenza a Cuba è stata molto proficua, oltre alla consegna del materiale arbitrale che molti di voi ci hanno gentilmente fatto pervenire, abbiamo avuto dei contatti oltre che con la loro dirigenza anche con alcuni alti dirigenti della politica e non da ultimo con il nostro ambasciatore Mauro Reina il quale ci ha ricevuto nella sua residenza a l'Avana. La collaborazione non si fermerà qui ma nel mese di settembre un arbitro Cubano è stato invitato a dirigere alcune partite dei nostri campionati regionali. La raccolta di materiale per questi giovani colleghi continua, chi avesse a disposizione magliette, calzoncini, fischietti ecc. può rivolgersi al collega Oscar Cariaga.

Sabato 21 dicembre, si è svolto il pranzo offerto agli arbitri dalla FTC in occasione dei 100° di fondazione. Lo stesso ha avuto pieno successo e colgo l'occasione per ringraziare tutti coloro che hanno collaborato alla buona riuscita della giornata.

Terminati i festeggiamenti si è subito messa in moto la macchina organizzativa per l'incontro-conferenza con il responsabile degli arbitri di serie A italiana Nicola Rizzoli prevista per il 20 di gennaio. Bella e interessante serata alla quale hanno partecipato oltre 200 persone.

Purtroppo dopo questo evento e dopo un primo turno di campionato il tutto si è inceppato e la pianificazione per il girone di ritorno è stata forzatamente cancellata.

Auguro a tutti voi buona salute e un arrivederci all'inizio del nuovo campionato.

Silvio Papa
Preposto arbitri FTC

1. PIANO DEI CORSI DI FORMAZIONE E DI AGGIORNAMENTO GIRONE DI RITORNO 2020/2021



Responsabili Nicola Hunziker e Michele Cassiani



FEDERAZIONE TICINESE DI CALCIO - COMMISSIONE ARBITRI
Piano dei corsi campionato 2020/21 (autunno)



Data	Orario	Luogo			Partecipanti	Descrizione corso	Direzione
1. Formazione continua dei quadri CA FTC							
MER 08.07.20	19.30-22.00	Giubiasco	Sede FTC	istr.	istruttori DOP	formazione istruttori DOP	Cassiani
2. Formazione continua degli arbitri							
GIO 09.07.20	19.30-22.30	Giubiasco	Sede FTC	tutti	conv. Clubcorner.ch	Discussione Obbligatoria	Cassiani
SAB 11.07.20	08.30-11.30	Giubiasco	Sede FTC	tutti	conv. Clubcorner.ch	Discussione Obbligatoria	Cassiani
LUN 13.07.20	19.30-22.30	Giubiasco	Sede FTC	tutti	conv. Clubcorner.ch	Discussione Obbligatoria	Cassiani
MAR 14.07.20	19.30-22.30	Giubiasco	Sede FTC	tutti	conv. Clubcorner.ch	Discussione Obbligatoria	Cassiani
GIO 06.08.20	19.30-22.30	Giubiasco	Sede FTC	tutti	conv. Clubcorner.ch	Discussione Obbligatoria	Cassiani
SAB 08.08.20	08.30-11.30	Giubiasco	Sede FTC	tutti	conv. Clubcorner.ch	Discussione Obbligatoria	Cassiani
LUN 10.08.20	19.30-22.30	Giubiasco	Sede FTC	tutti	conv. Clubcorner.ch	Discussione Obbligatoria	Cassiani
MAR 11.08.20	19.30-22.30	Giubiasco	Sede FTC	tutti	conv. Clubcorner.ch	Discussione Obbligatoria	Cassiani
3. Condizione fisica							
MAR 21.07.20	18.30-20.30	Rivera	Centro Sportivo	A-AA	18.30 (II lega) - 19.00 (III + AA) continua	Test fisico (FIFA: II inter/II reg./III/AA)	Riva
SAB 08.08.20	09.30-11.00	Rivera	Centro Sportivo	A-AA	09.30 (III + AA) - 10.00 (II lega) continua	Test fisico (FIFA: II inter/II reg./III/AA)	Riva
MAR 18.08.20	18.30-20.30	Rivera	Centro Sportivo	A-AA	18.30 (III + AA) - 19.00 (II lega) continua	Recupero test fisico	Riva
4. Formazione degli arbitri assistenti							
	19.30-22.00	Giubiasco	sede FTC	AA	candidati AA	corso di formazione	Palmieri
da definire				AA	Arbitri Assistenti e Arbitri 2a lega/2a inter	formazione continua AA	Palmieri
5. Formazione di base degli arbitri gruppo talenti e promesse							
MAR 21.07.20	18.30-20.30	Rivera	Centro sportivo	G-TAL	gruppo talenti + gruppo promesse	test fisico	Riva S
da definire	19.30 - 22.30	Giubiasco	Sede FTC	G-TAL	gruppo talenti	1. serata obbligatoria	Bianchi F.
da definire	19.30 - 22.30	Giubiasco	Sede FTC	G-PRO	gruppo promesse	1. serata obbligatoria	Kever S.
6. Formazione di base degli arbitri debuttanti							
LUN 24.08.20	19.00-20.30	Giubiasco	Sede FTC	A deb	candidati iscritti accompagnati	Serata di presentazione/conoscenza	Hunziker
VEN 28.08.20	18.30-21.30	Rivera	Centro Sportivo	A deb	arbitri debuttanti	Test fisico entrata + inizio formazione	Hunziker
SAB 29.08.20	08.30-17.30	Giubiasco	Sede FTC	A deb	candidati ammessi	Corso di formazione-parte 2	Hunziker
DOM 30.08.20	08.30-17.30	Giubiasco	Sede FTC	A deb	candidati ammessi	Corso di formazione-parte 3	Hunziker
da definire				A deb	partita di prova	Corso di formazione- parte 4	Hunziker
MAR 17.11.20	19.30-22.30	Giubiasco	Sede FTC	A deb	candidati che hanno arbitrato	corso di formazione-approfondimento	Hunziker
7. Formazione arbitri Footeco							
GIO 17.09.20	19.00-21.00	Giubiasco	Sede FTC	A Feco	arbitri Footeco	corso di approfondimento	Riva
8. Mini Arbitri							
MER 02.09.20	18.30-20.30	Giubiasco	Sede FTC	MA	Mini arbitri (1o gruppo) accompagnati	Corso di formazione continua	Palmieri
GIO 03.09.20	18.30-20.30	Giubiasco	Sede FTC	MA	Mini arbitri (2o gruppo) accompagnati	Corso di formazione continua	Palmieri
VEN 28.08.20	18.30-20.00	Rivera	Centro Sportivo	MA	nuovi mini arbitri	Corso di formazione	Palmieri
SAB 05.09.20	08.30-11.30	Giubiasco	Sede FTC	MA	nuovi mini arbitri	Corso di formazione	Palmieri
MAR 08.09.20	18.30-20.30	Giubiasco	Sede FTC	MA	nuovi mini arbitri	Corso di formazione	Palmieri
9. Corso ispettori							
MER 09.09.20	19.00-21.00	Giubiasco	Sede FTC	isp	ispettori/istruttori	Corso di formazione	Papa

VI RENDIAMO ATTENTI CHE NON VERRANNO INVIATE CONVOCAZIONI PERSONALI. LA DATA CHE VI RIGUARDA E' REGISTRATA IN CLUB CORNER.

MODIFICHE DI DATE SOLO PREVIO ACCORDO CON IL SEGRETARIATO FTC O CON IL PREPOSTO.



2. SEDUTE DELLA COMMISSIONE ARBITRI

Una stagione che si è svolta a metà e che purtroppo ha creato una mole di lavoro supplementare al convocatore e alla commissione arbitri non tanto per il lavoro ordinario ma per le molteplici modifiche che dovevano essere fatte man mano che ci giungevano notizie sia dalla commissione tecnica della FTC sia dalla CA dell'ASF. A causa del coronavirus le sedute della CA si sono svolte prevalentemente tramite e-mail e telefono.

- Il pranzo del 21 dicembre, offerto dalla FTC, ha avuto successo e l'eco dei partecipanti è stato positivo.
- La serata con Nicola Rizzoli è stata un vero successo. Continueremo anche in futuro su questa strada. Coloro che non hanno partecipato sono stati convocati per un recupero che purtroppo a causa dei noti eventi non ha potuto aver luogo. Queste serate fanno parte del programma di istruzione per cui ogni arbitro è tenuto a parteciparvi.
- Visita a Cuba del 16/19 dicembre. L'incontro è stato positivo e il materiale raccolto è stato consegnato ai giovani arbitri Cubani. La cooperazione Svizzera – Cuba ha in corso progetti con il tema della prevenzione della violenza e questo anche in ambito calcistico. Il nostro ambasciatore a Cuba Mauro Reina auspica di dare continuità a questa nostra meritoria iniziativa.
- Le giornate del rispetto-reclutamento-prevenzione (Fair Play) del 20,21 e 22 marzo sono state forzatamente annullate. L'organizzazione, grazie anche alla disponibilità dei collaboratori, era a buon punto. La presentazione alla stampa è stata fatta ugualmente in quanto alla data prevista non vi erano ancora delle decisioni definitive sulla continuazione o sul blocco dei campionati da parte delle autorità. La presentazione può essere visionata sui siti: chalcio.com e marga.tv. Queste giornate verranno programmate a una data ulteriore, probabilmente all'inizio del prossimo campionato.
- In vista della nuova stagione sono stati formati i nuovi gruppi Footeco, Talenti e Promesse.
- Alcuni membri della commissione sono stati chiamati a dei corsi organizzati dalla CA ASF (mini arbitri-footeco-debuttanti-pianificazione discussione obbligatoria).
- Per quanto riguarda i nuovi candidati arbitri abbiamo notato una certa leggerezza nelle iscrizioni. Infatti su 20 iscritti hanno terminato il corso unicamente 9 partecipanti. In questo ambito una notizia positiva è la partecipazione al corso di due ex mini arbitri. La nuova programmazione del corso basata su un fine settimana è da ritenersi positiva.
- Per quanto riguarda i mini arbitri il corso si è svolto solo a metà in quanto, visto i consigli delle autorità, abbiamo dato la precedenza alla salute. La parte mancante verrà programmata prima dell'inizio della nuova stagione. Probabilmente dovremo posticipare il corso a chi si è già iscritto per la sessione di agosto/settembre.

3. ELENCO DEBUTTANTI PRIMAVERA 2020

Hanno concluso il corso i seguenti candidati:

Cassinelli	Maurizio	1970	AS Breganzona	
Demartis	Gianluca	2004	FC Ascona	ex mini arbitro
Demiri	Natmir	1988	FC Someo	
Lo Conte	Gabriele	1998	US Giubiasco	
Pedrazzi	Andrea	2004	FC Carona	ex mini arbitro
Riverso	Andrea	1997	US Azzurri	
Touijri	Rachid	2000	AS Breganzona	
Trebbi	Fabio	1982	Gordola calcio	
Vegliante	Angelo	1980	FC Someo	

Dei venti candidati iscritti solo 9 hanno superato tutti gli scogli per diventare arbitro. A causa dell'interruzione dei campionati non ci è stato possibile verificare sul campo le qualità di ogni singolo candidato.



Fonte: cepicolombia.com.co

4. **ARBITRI PROMOSSI NEL GIRONE DI RITORNO 2019/2020**

Stollaj

Idriz

1994

3. Lega

Purtroppo a causa della situazione venutasi a creare un solo turno di campionato è stato giocato regolarmente e pertanto tutta la pianificazione dei coaching per il girone di ritorno è caduta il che ha precluso ad alcuni arbitri l'eventuale promozione. Nel limite del possibile cercheremo di recuperare il terreno perso nel corso del prossimo girone d'andata.





5. **PROGETTO ARBITRI SVIZZERA - CUBA**

Lo scorso mese di dicembre, con il collega Cariaga, ho trascorso tre giorni a l'Avana per consolidare il progetto tra i nostri arbitri e i giovani arbitri Cubani. L'esperienza è stata oltremodo positiva, siamo stati ricevuti in modo impeccabile dai loro dirigenti i quali ci hanno più volte ringraziato per il materiale arbitrale che abbiamo inviato e che è stato distribuito ai loro giovani. Basti pensare che la loro indennità per ogni partita diretta ammonta a 1 cuc che equivale a circa 1 dollaro. Questo non permette certo di acquistare materiale di buona qualità.

La prima giornata, è stata dedicata alla presentazione del nostro organigramma ed in modo particolare al progetto "mini arbitri". Per finire sono state proiettate ed in seguito discusse alcune situazioni di gioco. Ci hanno colpito in modo particolare le loro analisi e l'attenzione con cui hanno seguito la lezione. Oltre ai giovani hanno partecipato i loro principali dirigenti come pure un arbitro FIFA. Per pranzo abbiamo avuto come gradito ospite l'ambasciatore Svizzero a Cuba Sig. Mauro Reina.

Il secondo giorno è stato dedicato al ricevimento presso la residenza dell'ambasciatore al quale hanno partecipato alcune autorità Cubane come pure i responsabili degli arbitri Cubani. Un incontro veramente positivo e costruttivo, l'ambasciatore ha espresso il desiderio di dare continuità a questa iniziativa. Un grazie di cuore all'ambasciatore Mauro Reina per la disponibilità.

Il terzo e ultimo giorno di permanenza abbiamo consegnato il materiale ed abbiamo assistito alla preparazione fisica dei giovani arbitri. Impressionante la loro volontà di riuscire in ogni esercizio proposto.

Da notare che la televisione Cubana ha dato ampio risalto a questo progetto proponendo giornalmente dei servizi.

E' chiaro che un progetto del genere, iniziato due anni orsono, non può concludersi qui. Ci siamo ripromessi di continuare la collaborazione e un giovane arbitro Cubano nel prossimo settembre, coronavirus permettendo, dirigerà alcune gare da noi. Da queste righe lancio di nuovo un invito agli arbitri che dispongono di materiale vecchio da mettere a disposizione di questi ragazzi a voler contattare il collega Oscar Cariaga.



Ricevimento presso la residenza
dell'ambasciatore





Responsabile footeco Sergio Riva

6. **ARBITRI FOOTECO**

A partire da 1°luglio hanno lasciato questo gruppo Yildirim e Aksoy in quanto hanno raggiunto gli obiettivi fissati all'inizio e al loro posto sono stati promossi Mavraj, Puglioli, Kaleab e Kirgil.

Elenco arbitri Footeco stagione 2020/2021

1.	Bianchetti	Emanuele	1998
2.	Brun	Louis	2000
3.	Bolla	Alessio	1999
4.	Yavlak	Koray	1999
5.	Talarico	Luca	2002
6.	Mazzei	Simone	1999
7.	Mavakala	Eliel	2001
8.	Moro	Jairo	1999
9.	Rondalli	David	2001
10.	Stevanovic	David	2000
11.	Mavraj	Fatjon	1998
12.	Carella	Christian	1998
13.	Mallouh	Jack	2000
14.	Pagano	Fabio	2002
15.	Tesmanovic	Nenad	2001
16.	Iannarella	Matthias	2002
17.	Puglioli	Stefano	2001
18.	Kaleab	Natnael	2002
19.	Kirgil	David	1999

In grassetto i nuovi



CERUTTI

"il Caffè"



Tel. 091 640 70 00 - www.caffe-cerutti.com

Il Piacere di un momento speciale.

Un'esperienza di oltre 60 anni nella torrefazione del caffè nel settore caffè, bar, ristoranti e hotel.

La tostatura lenta e graduale permette di estrarre da ogni singola tipologia di caffè crudo le migliori parti aromatiche, al fine di poter offrire un prodotto di altissima qualità; il caffè è corposo, dal gusto dolce e vellutato, con delicate e raffinate note di cioccolato.

Oltre alle classiche miscele di caffè in grana, la gamma di prodotti si completa con il sistema a cialde monodose nei gusti Espresso, Il Caffè, Brasile, India, Etiopia, Colombia e Decaffeinato.

NOVITÀ: viene creato il marchio "Il Massimo del Caffè", capsule compatibili con i più diffusi sistemi integrati presenti sul mercato ed un nuovo sistema personalizzato di capsule.





7. QUESTIONARIO

Soluzioni del questionario "info point 9"

233 A – 174 A – 132 C – 187 B – 68 A -118 B – 131 B – 210 A – 122 B -217 A – 124 A – 103 A – 121 B – 115 A – 134 B

Nuovo questionario

16 – 207 Un difensore, in occasione di un calcio di punizione diretto eseguito 3 metri fuori dalla propria area di rigore, gioca il pallone al portiere. Questo scivola ma riesce a deviare il pallone con le mani dalla propria porta. Che decisione deve prendere l'ARB?

- Convalida della rete senza colpo di fischierto.
- Interruzione del gioco con un colpo di fischierto e ripresa del gioco con un calcio di punizione indiretto a favore degli attaccanti a causa del passaggio al portiere.
- Interruzione del gioco con un colpo di fischierto e ripresa del gioco con la ripetizione del calcio di punizione.

17 – 232 Come deve riprendere il gioco l'arbitro se lo stesso è stato interrotto per comminare un'ammonizione a causa di proteste?

- Calcio di punizione indiretto dal luogo in cui si trovava il giocatore colpevole. Ammonizione.
- Calcio di punizione indiretto dal luogo in cui si trovava il pallone al momento dell'interruzione del gioco. Ammonizione.
- Calcio di punizione diretto dal luogo in cui si trovava il giocatore colpevole. Ammonizione.

18 – 245 A seguito di un duello giudicato corretto dall'ARB all'altezza della linea mediana, un giocatore esce dalla linea laterale all'altezza delle panchine. Innervositosi, il giocatore si impossessa di una bottiglia d'acqua in plastica e la lancia sul viso di un avversario che si trova sul terreno di gioco. L'ARB interrompe il gioco con un colpo di fischietto. Decisione dell'ARB?

- L'ARB espelle il giocatore colpevole dal terreno di gioco con una segnalazione ottica con il cartellino rosso. Riprende il gioco con un calcio di punizione indiretto dal luogo in cui l'avversario è stato toccato.
- L'ARB espelle il giocatore colpevole dal terreno di gioco con una segnalazione ottica con il cartellino rosso. Riprende il gioco con un calcio di punizione diretto dal luogo in cui l'avversario è stato colpito.
- L'ARB espelle il giocatore colpevole dal terreno di gioco con una segnalazione ottica con il cartellino rosso. Riprende il gioco con una palla d'arbitro dal luogo in cui si trovava il pallone al momento dell'interruzione del gioco.

19 – 257 Mentre il gioco è in corso, il portiere si impossessa del pallone. Viene innervosito da un avversario che si trova all'esterno dell'area di rigore. Dalla sua area di rigore, lancia violentemente il pallone sulla testa di questo giocatore. L'ARB interrompe il gioco. Decisione?

- Espulsione del portiere (cartellino rosso) e calcio di rigore contro la squadra che si difende in quanto il portiere alla partenza del pallone si trovava nella sua area di rigore.
- Espulsione del portiere (cartellino rosso) e calcio di punizione indiretto contro la squadra che si difende da luogo in cui si trovava il portiere al momento dell'infrazione.
- Espulsione del portiere (cartellino rosso) e calcio di punizione diretto dal luogo in cui si trovava il giocatore colpito alla testa.



20 – 312 L'ARB interrompe l'esecuzione di un calcio di rigore in quanto più giocatori sono entrati troppo presto in area di rigore. Un altro giocatore in questo momento si annuncia per l'esecuzione del rigore al posto del primo designato. Decisione dell'ARB?

- L'ARB esige che il calcio di rigore venga calciato dal primo giocatore che si è annunciato.
- L'ARB lascia eseguire il calcio di rigore all'altro giocatore.
- L'ARB lascia eseguire il calcio di rigore all'altro giocatore solo se il primo giocatore si è ferito quando il gioco era fermo.

21 – 01 Quanto misura una porta in larghezza e in altezza?

- 7.32 x 2.44
- 7.30 x 2.40
- 7.00 x 2.45

22 – 02 L'arbitro esegue una palla d'arbitro. Prima che il pallone tocchi il terreno lo stesso viene giocato. Che decisione deve prendere l'arbitro?

- Non vi è nessuna infrazione alle regole per cui il gioco continua.
- L'arbitro interrompe il gioco e concede un calcio di punizione indiretto alla squadra avversaria.
- L'arbitro interrompe il gioco e lo riprende con la ripetizione della palla d'arbitro.

8. PRANZO PER GLI ARBITRI IN OCCASIONE DEL 100° DELLA FTC

Il pranzo si è svolto sabato 21 dicembre a Novazzano e ha visto la partecipazione di oltre un centinaio di persone. Graditi ospiti il presidente della FTC avv. Fulvio Biancardi come pure alcuni membri di comitato e del segretariato. Da queste righe è doveroso ringraziare tutti quanti hanno collaborato alla buona riuscita della giornata.



Durante il pranzo abbiamo colto l'occasione per premiare Claudio Comi che dopo diversi anni di attività quale arbitro, istruttore e ispettore ha deciso di lasciare il mondo arbitrale. A lui un grande grazie per l'attività svolta a favore del calcio regionale.



Da sinistra: Domenico Martinello (segretario generale della FTC), Claudio Comi e il preposto Silvio Papa



9. **PROGETTO RISPETTO, RECLUTAMENTO, PREVENZIONE**

Alla ripresa del campionato verranno programmate le giornate dedicate al Fair Play e al reclutamento degli arbitri. Il progetto proposto dalla Commissione Arbitri e sostenuto dal comitato della FTC verrà proposto **su tutti i campi del Cantone e della Mesolcina** e vedrà interessate tutte le categorie a partire dagli allievi D9 fino alla seconda lega.

Di cosa si tratta:

Tutti gli arbitri nella direzione delle gare indosseranno un'apposita maglietta sulla quale verrà sensibilizzato il Fair Play dentro e fuori dal campo.

All'inizio della partita quale segnale di distensione verrà consegnato ai due capitani un sacchetto contenente caffè e dolci e una documentazione inerente al reclutamento arbitri come pure dei volantini con tema il Fair Play da distribuire nelle successive partite a genitori e spettatori che si trovano a bordo campo. Ulteriori volantini e materiale pubblicitario possono essere richiesti al segretariato della FTC.

Il progetto non si fermerà qui ma tutte le società avranno la possibilità di organizzare, prima della fine del campionato e se richiesto anche con la collaborazione della Commissione Arbitri, il "Terzo Tempo Village". Il terzo tempo inizia subito dopo la partita direttamente sul terreno di gioco. Tutti gli attori in campo, giocatori, allenatori e arbitri, si salutano a centro campo e, dopo la doccia, si ritrovano al "Terzo tempo Village". Ben venga la presenza anche dei genitori.

Speriamo che questa iniziativa sia accolta in modo positivo e propositivo.

Ringraziamo fin da ora le società e gli arbitri per la collaborazione e vi auguriamo un nuovo campionato ricco di soddisfazioni ma soprattutto ricco di salute.

10. L'OSPITE



Luca Gut

Dal campo alla scrivania. Che differenza hai trovato?

Quando sei arbitro attivo pianifichi i tuoi allenamenti e la preparazione tecnica in funzione delle prossime partite.

Quando passi “alla scrivania” le attività cambiano di conseguenza: la parte dedicata agli allenamenti viene sostituita da riunioni, gestione della posta elettronica, attività di verifica delle convocazioni, delle analisi dei rapporti di “Coaching”.

Mi ritengo comunque molto fortunato, di poter svolgere un’attività che mi permetta di vivere ancora il campo (in funzione di Coach) anche una volta terminata la carriera attiva.

Qual’è il tuo compito attuale?

Attualmente sono il responsabile del Servizio speranze ASF, che include i quadri arbitrali previsti per i campionati di Promotion League, 1. Lega Classic e del programma Referee-Academy.

Grazie a questa funzione sono anche membro della Commissione Arbitri ASF e Coach fino alla Swiss Football League.

Quali sono le problematiche più importanti che devi far fronte nella tua nuova veste?

Lo scopo è sempre quello di mettere gli arbitri e gli assistenti nelle condizioni migliori possibili per svolgere la loro importante funzione con la massima qualità possibile.

Nell’ambito del servizio speranze le problematiche principali sono legate alle convocazioni arbitrali per garantire lo svolgimento delle partite, al monitoraggio delle prestazioni degli arbitri e degli assistenti e delle relative qualifiche, alla gestione dei corsi e a eventuali decisioni strategiche per il proseguo delle varie attività.

Mentre per la Commissione Arbitri ASF le attività più importanti sono legate alle riunioni e alle relative decisioni strategiche per il movimento arbitrale svizzero.



Negli ultimi anni le regole di gioco hanno subito molte modifiche, ritieni positivi questi continui cambiamenti?

Trovo che sia positivo chiedersi costantemente se le regole siano adatte all'applicazione moderna del gioco del calcio, con lo scopo di trovare dei miglioramenti che possano migliorarlo.

Negli ultimi anni abbiamo assistito a molti cambiamenti di regole rispetto al passato, che secondo me hanno portato dei benefici sia al gioco del calcio che agli arbitri, anche se naturalmente ciò richiede una preparazione tecnica maggiore, per assimilarli adeguatamente.

Due parole sul VAR. Sei favorevole a questa nuova tecnologia?

Sì assolutamente.

Trovo che questa tecnologia sia molto utile e rappresenti un valore aggiunto sia per le squadre che per gli arbitri, perché permette di limitare notevolmente gli errori decisivi. Essa non sostituisce l'arbitro sul campo, che è sempre colui che dirige la partita, ma lo supporta nelle decisioni difficili e importanti della partita.

Cosa ti senti di dire ai giovani arbitri?

A tutti gli arbitri (non solo i giovani) faccio i complimenti per aver scelto questa bellissima attività che secondo me rappresenta un'ottima "scuola di vita": la nostra attività sui campi permette di vivere esperienze molto particolari, che ti fanno imparare e crescere sia come arbitro che come persona. Ai più giovani consiglio di impegnarsi al massimo per coltivare al meglio questa passione perché ti può regalare tantissime soddisfazioni. Di non farsi scoraggiare da eventuali esperienze negative, perché gli aspetti positivi e le soddisfazioni saranno maggiori.

Si ricorda a tutti gli arbitri di inserire le assenze in club-corner inviando sempre copia al convocatore Michele Clerici. Le assenze vanno inserite su tutto l'arco dell'anno e non solo per il periodo di campionato.



Responsabile istruzione mini arbitri: Domenico Palmieri

11. L'ANGOLO DEI MINI ARBITRI

Nuovi mini-arbitri stagione 2019/2020 primavera:

1.	Aslan	Patrick	2006	FC Locarno
2.	Badami	Giuseppe Davide	2004	FC Agno
3.	Bertolotti	Kimi	2006	Losone Sportiva
4.	Buetti	Matteo	2004	AS Minusio
5.	Castellazzi	Martino	2006	AC Taverne
6.	Luciano	Samuele	2007	FC Rapid Bironico
7.	Pignatiello	Lorenzo	2006	AC Taverne
8.	Socchi	Mario	2006	FC Stabio
9.	Sommantico	Raul	2006	Losone Sportiva
10.	Terregna	Ryan Matteo	2006	FC Mendrisio

Rendiamo attenti i mini arbitri sui numeri di contatto. Ultimo termine per l'invio di e-mail inerenti congedi a breve termine è il giovedì sera (per gare del sabato); altre comunicazioni unicamente tramite telefono.

Convocazioni: picchetto **079 337 20 18**
Comunicazioni: e-mail s.papa@bluewin.ch

Numeri e persone di riferimento:

Sopraceneri: Sali Adriano **079 302 20 22**



Sottoceneri: Cariaga Oscar **079 440 43 63**



12. SERATA CON NICOLA RIZZOLI

La serata-incontro svoltasi lo scorso 20 gennaio presso l'Aula magna della SUPSI in quel di Canobbio con Nicola Rizzoli ha avuto un grandissimo successo. Oltre 200 i partecipanti tra i quali anche alcuni graditi ospiti dall'Italia.

La serata è stata divisa tematicamente in due parti e diretta impeccabilmente dal noto ex telecronista Sergio Ostinelli. La prima parte è stata gestita da Francesco Bianchi il quale si è soffermato sulla modifica alle regole di gioco entrate in vigore il 1°luglio 2019. La seconda parte, che è stata l'apice della serata, ha visto come protagonista Nicola Rizzoli responsabile degli arbitri di CAN A in Italia. L'ex direttore di gara internazionale ha avuto modo di fare una panoramica sulla sua carriera e si è voluto soffermare su alcune situazioni delicate per l'arbitro e su come questo debba essere in grado di affrontarle. Ha poi parlato del passato (senza tecnologia) e del presente. Non è mancato il focus su alcune situazioni concrete con dei filmati attuali ricavati dal VAR.



13. APPUNTI SULLA SERATA CON NICOLA RIZZOLI

Appunti sulla lezione tecnica di Francesco Bianchi

L'ammonizione o l'espulsione diretta ad un occupante la panchina deve essere mostrata e poi dobbiamo andarcene senza perdere tempo a spiegare la decisione.

“Braccio attaccato al corpo” è una espressione errata. “Braccio vicino al corpo” è una espressione corretta nella definizione della punibilità del fallo di mano.

“Abbiate il coraggio della vostra decisione”

Pestone sul piede (non intervento di striscio) è sempre fallo ed ammonizione. Non allontaniamo lo sguardo dal contatto seguendo immediatamente il pallone.



DELIBERATE PLAY – GIOCATA INTENZIONALE

DEFLECTION – DEVIAZIONE

Nella **giocata intenzionale** il giocatore decide di andare verso il pallone per giocarlo, compie quindi un'azione per effettuare la quale ha il tempo di decidere e ha delle opzioni (gioco di testa, di piede, di petto, con la gamba?). Ha il controllo del proprio corpo ed esiste spazio, distanza tra lui e il pallone. L'esito della giocata intenzionale (svirgolata, controllo errato) non è un dato influente.

Un attaccante, quindi, in posizione di fuorigioco che riceve il pallone in seguito a una giocata intenzionale di un avversario, non è punibile; il gioco deve continuare.

Nella **deviazione**, invece, è il pallone che arriva sul giocatore, da distanza spesso ravvicinata, di modo che il giocatore non può fare altro che reagire (non compie un'azione) anche perché è sorpreso dall'arrivo spesso inaspettato del pallone; quindi non ha opzioni per giocare e non ha il controllo del proprio corpo.

Un attaccante, quindi, in posizione di fuorigioco, che riceve il pallone in seguito a una deviazione di un avversario, rimane punibile.



Appunti sulla lezione tecnica di Nicola Rizzoli

“Ci vuole una vita di pratica, cosciente delle tue scelte, responsabile delle tue azioni”

Se non cadi, non interiorizzi l'equilibrio per camminare a testa alta

Divertirsi? Il professionismo toglie il gusto e probabilmente se ti diverti mentre arbitri significa che hai cali di concentrazione. Io (Rizzoli) quando scherzavo in campo lo facevo per un obiettivo preciso ed alla fine della partita ero distrutto mentalmente.

Serve essere in equilibrio tra la vita privata e la vita professionale.

In campo si vede se non c'è equilibrio perché mentre arbitriamo si vedono le emozioni che proviamo.

La solitudine crea ansia e per questo dobbiamo farci più domande possibili per avere più risposte possibili.

La conoscenza influenza il modo determinante le nostre scelte.

Ciò che sappiamo e quello in cui crediamo influenzerà il nostro modo di vedere le cose.





Se siamo intelligenti e non presuntuosi, dobbiamo lavorare per conoscere e alla conoscenza seguirà la preparazione che ci permette di sapere numerose variabili e prendere la miglior decisione possibile perseguendo lo scopo di sbagliare il meno possibile.

Scendiamo in battaglia quando sappiamo di vincere il confronto e quindi dobbiamo ricordare che:

-le battaglie sono vinte prima di combattere

-uno contro uno è possibile vincere

-uno contro quattro sicuramente porta alla sconfitta: chi di questi quattro mi ascolta? Nessuno, ognuno porta la propria argomentazione a favore → vedi Parma – Torino al 28:53

Il presuntuoso scende in tutte le battaglie e perde.

La persona intelligente scende solo nelle battaglie che sa di vincere.

LA DECISIONE È LA CONSEGUENZA DI PREPARAZIONE E CONOSCENZA

Dobbiamo conoscere il nostro processo decisionale, come? Con i quattro pilastri dell'arbitraggio:

1. **Vedere** ed immagazzinare il maggior numero di informazioni, ricordandoci che ciò che giudichiamo è visto anche dal pubblico, dai media, dalla panchina. Come i calciatori vedono ciò che giudichiamo è un elemento importante per noi.
2. **Analizzare** una quantità enorme di dati e sfruttare il confronto e la comunicazione con gli assistenti
3. Scelta delle **priorità**, tralasciando le informazioni non utili
4. Prendere la **decisione** migliore, ma non la più diplomatica!



LA DECISIONE NON È UNA QUESTIONE DI CORAGGIO, MA DI PROCEDURE E DI EQUILIBRIO INTERIORE

consapevoli del nostro ruolo e del fatto che abbiamo fatto di tutto per prendere la decisione migliore

Serve allenarsi e prepararsi con sacrificio e per farlo non basta il primo e il secondo passo, ma serve il terzo per avere la miglior visuale possibile. Se arriviamo sempre a fare il terzo passo saremo tra quelli che possono giocarsela, ricordandoci che è più facile arrivare in alto che rimanere in alto ad alti livelli perché ciò comporta una capacità elevata di gestire le aspettative: quando arrivi, tutti si aspettano che arbitri sempre senza errori.

In campo noi **non scegliamo**, perché la scelta comporta tensione nell'escludere alternative.

In campo noi **decidiamo** e ciò esclude il coraggio, ma comporta seguire **procedure**.



Su tutto questo influisce **lo stress**

è quindi necessario studiare il modo di gestire lo stress e l'effetto sorpresa





Quando ti rendi conto che ci sono troppe cose che hai studiato e preparato... quando ti sembra troppo e troppo difficile, respirare e dirsi “**comincia a controllare ciò che puoi**”. E se sei ben preparato, quello che potrai controllare sarà tantissimo.

Premessa:

-**nel reagire** prevale l'istinto, ossia una reazione meccanica quando andiamo oltre al limite o di fronte all'effetto sorpresa*

-**nell'agire** prevale la volontà

[*effetto a sorpresa: quando una squadra prende gol? Quando si sbaglia o l'avversario è più bravo]

Obiettivo: riuscire a meccanizzare l'istinto in un percorso che dura 90 minuti, in cui ci sono da prendere 150 decisioni, consapevoli che solo una sarà quella determinante. Il tutto, con il tempo che scorre e la fatica che aumenta. È come percorrere un corridoio, aprire ogni porta, guardare dentro, analizzare e decidere in un secondo, chiudere la porta (senza lasciarla aperta per non vivere la partita con l'indecisione). Leggere i messaggi sul cellulare nell'intervallo significa aprire vecchie porte!

ENTRI-ANALIZZI-DECIDI-ESCI

Nel 2020 la parte più importante è saper gestire l'errore in campo e fuori.

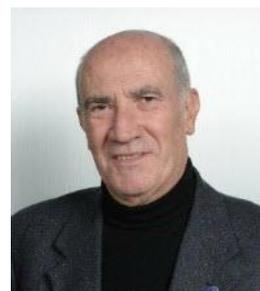
Non è possibile ritenerci infallibili perché siamo umani e perché se lo facessimo al primo grande errore si crolla.

La ricetta dell'arbitro moderno?

1. ALTISSIMO AUTOCRONTROLLO EMOZIONALE
2. INTELLIGENZA
3. COMUNICAZIONE PERFETTA

Andrea Colombo
Arbitro Lega Pro di Como

14. L'ANGOLO DEI TALENTI



Responsabile Francesco Bianchi

Mallouh Jack e Miloloza Niko, grazie alle loro prestazioni, hanno raggiunto il gruppo dei talenti.

ARBITRI

Jevremovic	Zarko	1996	Academy
Riva	Nicola	1995	2. Lega inter
Monteiro	Samuel	1998	2. lega
Matic	Irian	1998	2. lega
Miloloza	Niko	1998	4. Lega
Mallouh	Jack	2000	5. Lega

ASSISTENTI

Caglioti	Marco	1995	Academy
Mannamplackal	Santhosh	1990	Academy
Villani	Giovanni	1999	AA 2. lega inter

15. L'ANGOLO DELLE PROMESSE



Responsabile Sascha Kever

Il gruppo delle promesse ha perso per ragioni d'età Scavone per contro Mallouh è stato inserito nel gruppo dei talenti. A questo gruppo si sono aggiunti cinque arbitri.

Bianchetti	Emanuele	1998
Busacchi	Marc	2000
Rondalli	David	2001
Talarico	Luca	2002
Brun	Louis	2000
Pagano	Fabio	2002
Aksoy	Fatih Siddik	1998
Mavraj	Fatjon	1998
Puglioli	Stefano	2001
Kaleab	Natnael	2002
Kirgil	David	1999

In grassetto i nuovi

16. **LE TRE “P”**

P ASSIONE

P AZIENZA

P ERSEVERANZA

Negli ultimi tempi tantissimi arbitri mi hanno rivolto la seguente domanda:

Quando avanzo di categoria?

Domanda più che lecita che però prima di porla ognuno dovrebbe fare un approfondito esame di coscienza e rispondere in modo positivo alle domande che vi pongo io:

Sono sempre disponibile?

Mi alleno almeno due volte alla settimana?

Mi preparo adeguatamente per i test fisici?

Quando mi vengono sottoposti dei video test li eseguo regolarmente?

Mi alleno con i test teorici inseriti nel sito?

I risultati dei test teorici sono positivi?

Leggo il libro delle regole almeno una volta a stagione?

Partecipo puntualmente alle discussioni obbligatorie o ai corsi a cui sono convocato?

Ascolto i coach oppure ho sempre qualche cosa da ridire?

Sono capace di fare un'autocritica oppure voglio sempre avere ragione?

E mi fermo qui.....



Un arbitro che ha intenzione di fare dei passi in avanti non deve scordarsi le tre “P”

PASSIONE

Decidiamo di far parte del settore arbitrale da persone libere. È la passione che ci guida e ci anima, per questo non ha senso parlare di “sacrificio” nel fare l’arbitro. È indispensabile quindi coltivare la passione ed arbitrare con serenità ed il sorriso e contagiare l’ambiente nel quale siamo chiamati ad operare.

PAZIENZA

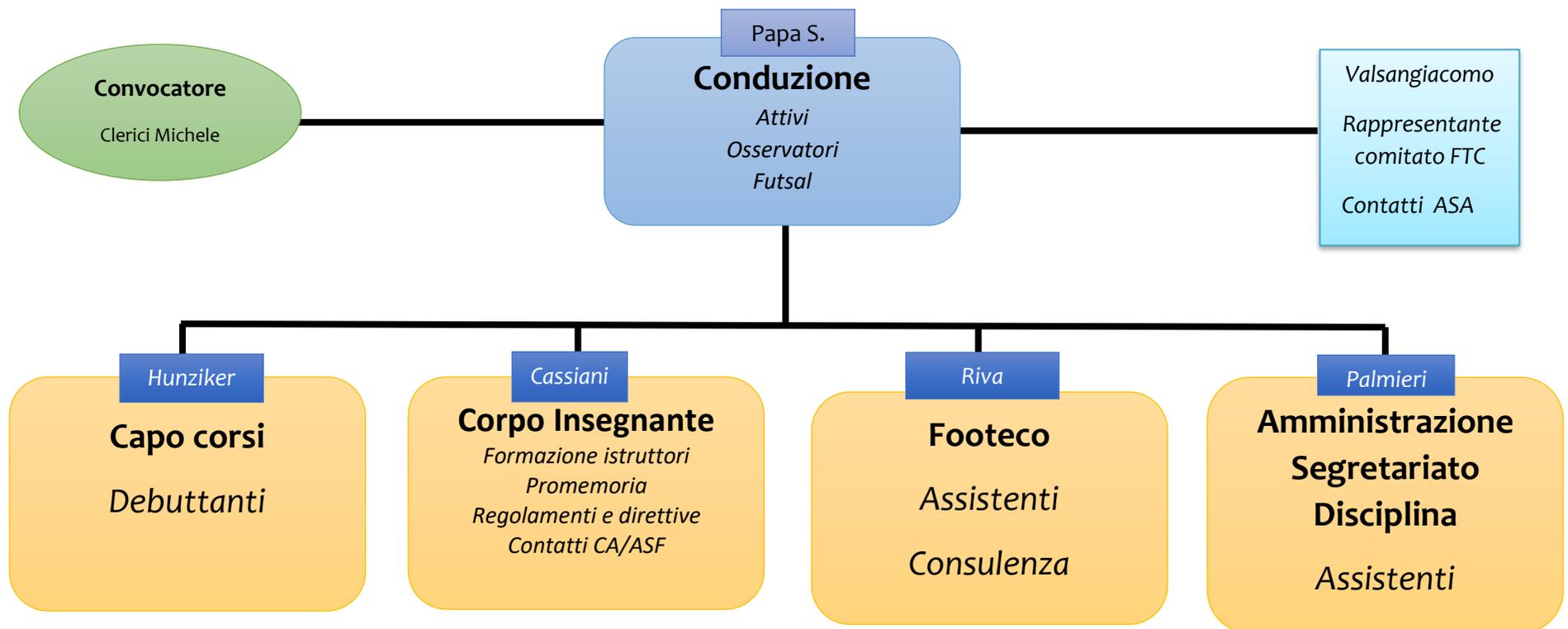
La pazienza non può essere considerata uno dei punti di forza della società odierna. Essere impazienti porta soltanto sofferenza e insoddisfazioni. L’impazienza ci impedisce di goderci il presente, a causa dei pensieri sempre fissi sul futuro. E quando quel futuro arriva, raramente ci soddisfa: riusciamo a concentrarci solo su ciò che verrà dopo.

La pazienza è una qualità necessaria per poter vivere in questo posto e adesso, godendo appieno del momento presente, vivendolo, sentendolo e prendendone consapevolezza. Per questo motivo, è necessario dare più forza agli atteggiamenti che ci permettono di concentrarci nel momento presente.

PERSEVERANZA

Perseveranza è non arrendersi. È persistenza, tenacia, lo sforzo necessario per fare qualche cosa e continuare a farlo fino alla fine, anche se è difficile. La parola viene dal latino “perseverantia”, che significa “rispettare severamente qualche cosa”. Questo ha un senso, perché se sei impegnato in un’attività, nel nostro caso nell’arbitraggio, la perseveranza ti permetterà di essere severo con te stesso e di raggiungere l’obiettivo. Sottolineo severo con te stesso accettando e mettendo in pratica i consigli che ti vengono dati. Se invece intendi perseverare nell’errore ma anche nello spettegolare verso i tuoi colleghi o i tuoi superiori la tua strada sarà sempre irta di ostacoli il che non ti permetterà di raggiungere gli obiettivi che ti sei prefissato.

17. ORGANIGRAMMA DELLA COMMISSIONE ARBITRI DAL 01.07.2018





Ultima ora:

Alcuni arbitri hanno chiesto informazioni in merito alle date della discussione obbligatoria e del test fisico, sui video-test che sono stati inviati le scorse settimane e sugli arbitri che provengono dall'Italia.

Per il momento le date delle discussioni obbligatorie sono confermate comunque stiamo già preparando soluzioni di ripiego che possono essere attuate in base alle informazioni che riceveremo a tempo debito dalle autorità. Vi terremo informati sull'evoluzione.

I previsti test fisici, alla luce della decisione del Consiglio Federale del 29 aprile, sono confermati.

I video test rimangono in essere per due settimane dopo di che vengono tolti dal sito. Vi invitiamo a voler effettuare questi video test in quanto, oltre all'allenamento in tempi "morti", in futuro sempre più spesso verranno utilizzati anche nelle discussioni obbligatorie.

Per quanto riguarda gli arbitri domiciliati in Italia al momento attuale non possiamo prendere alcuna posizione né a riguardo delle discussioni obbligatorie e dei test fisici e neppure a riguardo della ripresa dell'attività sul campo.

Informazioni Academy

Ci è stato comunicato che per la prossima stagione verranno confermati arbitri e assistenti che sono stati annunciati a inizio stagione 2019/2020. Le qualifiche definitive verranno effettuate a giugno 2021 tenendo in considerazione anche i risultati del girone d'andata di questa stagione. Per il nuovo campionato nessun arbitro "regionale" potrà essere annunciato all'Academy, rimangono aperti alcuni posti quali assistenti.

SCHERMI DI PROTEZIONE PROFESSIONALI

- Riduzione del contagio
- Protezione delle vie aeree
- Facilmente sanificabile



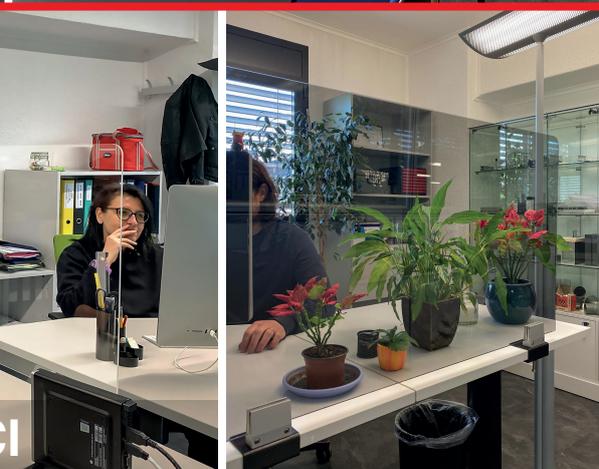
UNIVERSALI



PER LE SCUOLE



PER GLI UFFICI



PER LA RISTORAZIONE



A seguito dell'emergenza COVID-19, per limitarne la diffusione, abbiamo sviluppato diverse tipologie di barriere protettive autoportanti laddove non è possibile rispettare la distanza di sicurezza, così da schermare e tutelare ogni persona impegnata.

MARINO BERNASCONI 

38
1982
2020

GAIA LIFE

Via Argine 3 - Zona industriale 1 - CH 6930 Bedano
Tel. +41 (0)91 935 40 50 - Fax +41 (0)91 935 40 55
www.marinobernasconi.ch - bedano@marinobernasconi.ch

Libertà a portata di pulsante

La nuova T-Roc Cabriolet



Provatela subito!

La spiccata personalità di un potente SUV e l'ariosa leggerezza di una cabriolet: questo connubio irresistibile è il tratto distintivo della nuova T-Roc Cabriolet. Quando splende il sole, in soli nove secondi potrete godervi il cielo azzurro, mentre in caso di pioggia ne basteranno undici per ripararsi. L'ampio spazio di carico e le tecnologie all'avanguardia rendono semplicemente perfetto lo sconfinato piacere di guida offerto dalla nuova T-Roc Cabriolet. Un'emozione che va assolutamente provata di persona. Venite a trovarci per un giro di prova. Vi aspettiamo!



AMAG Lugano, Via Monte Boglia 24, 6900 Lugano, Tel. 091 973 33 33, www.lugano.amag.ch

AMAG Bellinzona, Via S. Gottardo 71, 6500 Bellinzona, Tel. 091 820 60 40, www.bellinzona.amag.ch

AMAG Mendrisio, Via Rinaldi 3, 6850 Mendrisio, Tel. 091 640 40 80, www.mendrisio.amag.ch

AMAG Sorengo, Via Ponte Tresa 35, 6924 Sorengo, Tel. 091 985 10 50, www.sorengo.amag.ch