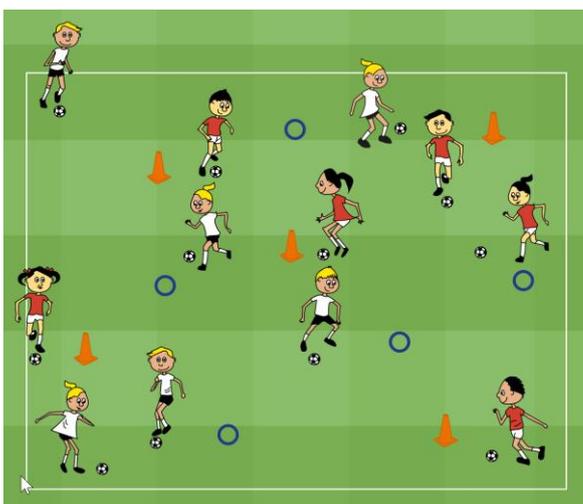


Introduzione N. 1		Montagne e laghi	Categoria EFG
<p>Tutti i bambini, divisi in 2 squadre, hanno un pallone e procedono in conduzione palla intorno a cerchi (laghi) e coni (montagne).</p> <ul style="list-style-type: none"> • disporre un numero dispari di laghi e montagne in modo da rendere impossibile il pareggio. (es. 5 laghi e 5 montagne) 			
Durata 12 minuti	Numero bambini 12	Materiale 1 pallone per ogni bambino 2 Set di casacche 5 (7) cerchi e 5 (7) coni	
<p>Inizio aperto Ogni bambino conduce un pallone. Se il monitore alza un braccio, i bambini mettono il pallone:</p> <ul style="list-style-type: none"> • in un lago e prendono un altro pallone • accanto a una montagna e prendono un altro pallone <p>Esercizio Al segnale del monitore, i bambini conducono palla intorno a un lago (montagna) con il piede forte/debole, interno/esterno, ecc.</p> <p>Gara Se il monitore annuncia "montagna", i bambini devono cercare di mettere il pallone accanto a una montagna (idem con lago). ➤ Quale squadra ha occupato più montagne o laghi?</p> <p><i>Variante: al segnale "montagna" giro intorno alla montagna e palla depositata nel lago.</i> ➤ Chi è il più veloce?</p>		 <p>Dimensioni terreno: 15 x 12m</p>	