

Prescrizioni d'esecuzione

(2019 / 2020)

In base all'Art 10 del regolamento juniores: le associazioni regionali adottano la normativa per l'attuazione dei concorsi da loro organizzati nel calcio di base.

Categoria	Juniores G	Juniores F	Juniores E	Juniores D	Juniores C	Juniores B	Juniores A
Autorizzazione a giocare	Anni 2013 e 20014	Anni 2011 e 2012 (e Juniores G classe di età superiore).	Anni 2009 e 2010 (e Juniores F classe di età superiore). Anni 2008, 2009 e 2010	Anni 2007 e 2008 (e Juniores E classe di età superiore). Anni 2005, 2006 e 2007	Anni 2005 e 2006 (e Juniores D).	Anni 2003 e 2004 (e Juniores C). Anni 2001, 2002, 2003 e 2004	Anni 2000, 2001 e 2002 (e Juniores B).
Numero di giocatori	3-4	5 (min.4, max.8).	7 (min.5, max.11).	Calcio a 9: min.7, max.14	Calcio a 11: min.7, max.18	Calcio a 11: min.7, max.18	Calcio a 11: min.7, max.18
Qualificazione	La qualificazione non è necessaria: Gli Juniores G et gli Juniores F classe di età inferiore non ottengono alcuna qualificazione.		Qualificazione obbligatoria: Per gli Juniores F della classe di età superiore è necessario richiedere una qualificazione se si desidera impiegarsi nella categoria E.	Qualificazione obbligatoria.			
Cartolina giocatori clubcorner	No		Si, devono essere allestite tramite clubcorner.				
Cambi	Liberi		1° e 2° tempo: Sostituzioni possibili unicamente durante le pause (eccezione: infortuni). Tutti i giocatori giocano almeno 20 min. continuativi durante i 2 tempi. 3° tempo: Possibilità di sostituire i giocatori dopo 10 min (Permesso solo a chi ha già giocato 20 min).	1° e 2° tempo: Sostituzioni possibili unicamente durante le pause (eccezione: infortuni). Tutti i giocatori giocano almeno 25 min. continuativi durante i 2 tempi. 3° tempo: Possibilità di sostituire i giocatori dopo 10 min (Permesso solo a chi ha già giocato 25 min).	Liberi		
Organizzazione incontri	Tornei (sistema a rotazione; calcio alternato a incontri di bambini).	Tornei (sistema a rotazione, nessun incontro eliminatorio e per la classifica).	Singole gare (senza classifica)	Campionato.			
Durata incontro	Durata totale torneo: 90 - 120 min. (pause incluse).		Torneo: 60 - 100 min. (pause incluse) oppure incontri: 2 x 30 min. oppure 3 x 20 min.	3 x 25 min., durata di gioco per giocatore almeno 1/3.	Calcio a 11: 2 x 40min.	Calcio a 11: 2 x 45min.	Calcio a 11: 2 x 45min.
Pause				ciascuna 5 Min. di pausa.	5 Min. di pausa con i tre tempi, 10 Min. pausa nel calcio a 7 e 9, 15 Min. pausa nel calcio a 11.		
Dimensioni campo di gioco	Lunghezza ca. 20 m. Larghezza ca. 15 m.	Lunghezza 35 - 30 m. Larghezza 25 - 20 m.	Lunghezza 53 - 41 m. Larghezza 34 - 25 m.	Calcio a 9: Lunghezza 68 - 57 m Larghezza 50 - 41 m	Calcio a 11: Lunghezza 100 - 90 m Larghezza 64 - 59 m	Calcio a 11: Lunghezza 100 - 90 m Larghezza 64 - 59 m	Calcio a 11: Lunghezza 100 - 90 m Larghezza 64 - 59 m
Dimensioni porte	Porte di qualsiasi tipo (max. 5 x 2 m).		5 x 2 m		Calcio a 11: 7.32 x 2.44m	Calcio a 11: 7.32 x 2.44m	
	Le porte (porte mobili incluse) devono essere obbligatoriamente ancorate! Le reti delle porte sono obbligatorie (secondo le direttive della commissione dei campi sportivi).						
Palloni	Palloni leggeri.	Grandezza 4; 290 gr.		Grandezza 4; 360 gr.	Grandezza 4 oppure 5.	Grandezza 5.	
Numero di incontri			Il numero di incontri di campionato per ogni squadra è di 18-22 incontri a stagione.				
Classifiche	Non vengono allestite e pubblicate classifiche.			Non vengono allestite e pubblicate classifiche.			
Direzione di gioco	I bambini regolano il gioco autonomamente, gli allenatori li aiutano nelle situazioni controverse.		Con arbitro dirigente.	Mini-Arbitri	Arbitro ufficiale.		
Scarpe da calcio	Per motivi sanitari, per le categorie Juniores D, E, F e G non sono consentite scarpe con i tacchetti staccabili.				Scarpe con tacchetti staccabili consentite.		
Parastinchi	Per tutte le categorie di gioco è obbligatorio indossare i parastinchi.						
Segnaletica / linee			Linee perimetrali e aree di rigore.	Linee perimetrali, linee centrali e aree di rigore.			Linee bianche.
	Colore: bianco o altro colore. Picchetti a una distanza di almeno 1,5 m dal campo di gioco / coni / piattelli / bande: in tessuto o plastica...						
Zona di sicurezza	Dalla linea di porta 3 m (minimo 2 m) / dalla linea laterale 3 m (minimo 2 m) / all'interno delle zone di sicurezza non devono essere montati oggetti fissi o che possano causare infortuni.						
Fairplay	Strette di mano prima e dopo l'incontro.						
Area allenatori	L'allenatore e le riserve di entrambe le squadre devono restare all'interno dell'apposita zona delimitata dalla società di casa. Cioè un'unica zona per entrambe le squadre.						
Zona spettatori	I bambini devono poter giocare in tranquillità e autonomia. Per questo gli spettatori devono restare all'interno dell'apposita zona delimitata dalla società di casa. Gli allenatori sono responsabili del comportamento rispettoso degli spettatori e devono riprendere i „propri“ spettatori in caso di condotte non adeguate.						
Espulsioni temporanee				10 min. di espulsione temporanea in caso di cartellino giallo.			
Sanzioni	La gestione delle sanzioni nel calcio Juniores regionale spetta alle associazioni regionali.						
Fuorigioco	Nessun fuorigioco.		solo in area di rigore e nelle due zone di prolungamento dell'area di rigore fino alle linee laterali (secondo il regolamento regionale).	Secondo le regole ufficiali.			
Regola del retropassaggio	Il portiere può sempre toccare e prendere il pallone con le mani.		Secondo le regole ufficiali.				
Rinvio del portiere	Un rinvio dalla porta è da effettuare dall'interno dell'area di rigore con le mani dal portiere. A norma di regolamento è da considerare come un pallone intercettato durante il gioco in corso. Se il portiere mette il pallone a terra lo deve accompagnare con i piedi e effettuare il passaggio. Qualsiasi altra forma di rinvio/calcio con i piedi non è permessa e deve essere ripetuta.				Secondo le regole ufficiali.		
Calcio di punizione/ Calcio d'inizio/ Rimessa laterale	Il calcio di punizione diretto solamente permesso nella metà campo offensiva. Non è possibile di segnare una rete diretta con il calcio d'inizio e con una rimessa laterale. Distanza dei giocatori dalla palla: 6 m.				Secondo le regole ufficiali.		
Calcio di rigore	Secondo le regole ufficiali. 6 m dalla porta.		Secondo le regole ufficiali. 7,5 m dalla porta		Secondo le regole ufficiali.		
Calcio d'angolo	Angolo del terreno di gioco.		Il calcio d'angolo viene tirato sulla linea della porta allungata in 10 m di distanza da entrambi i lati della porta.	Il calcio d'angolo viene tirato dal punto di intersezione dell'area di rigore da ambo i lati della porta. Distanza: 12 m.	Calcio d'angolo breve: punto di intersezione tra l'area di rigore e la linea di porta.	Punto di intersezione tra la linea di porta e la linea laterale.	
	Distanza dei giocatori dalla palla: 6 m.				Distanza dei giocatori dalla palla: 9,15 m.		

