

Obiettivi: TE passaggio e tiro in porta**TA: possesso palla, movimenti difensori e centrocampisti (dif/off)**

Presenti 3 allenatori con 23 giocatori e 3 Po

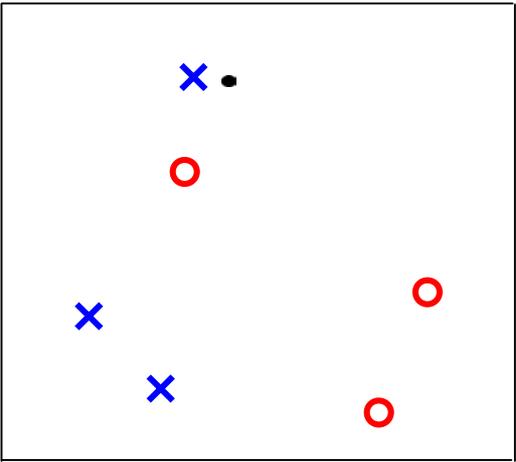
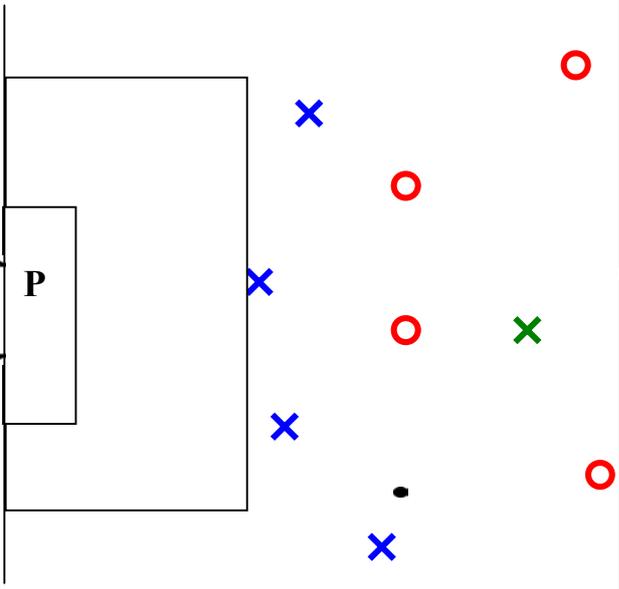
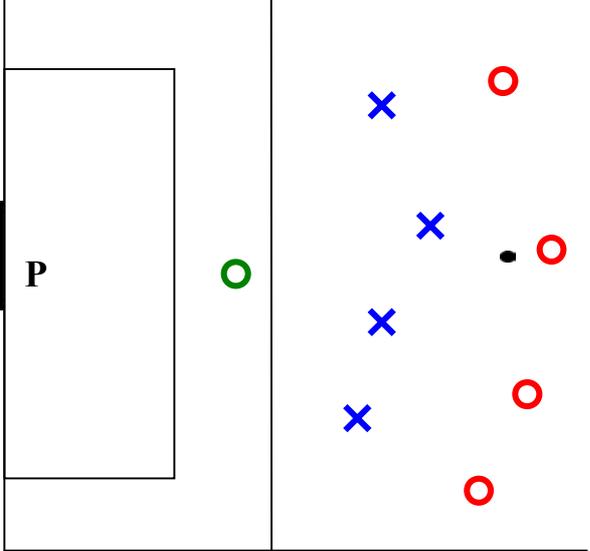
	<p>MM 10' 3 giocatore 1 pallone (Vavassori)</p> <p>TE: condotta, passaggio corto-lungo, controllo orientato</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Condotta palla, finta sulla sagoma, passaggio al prossimo giocatore e prendo il suo posto. 2. Idem, ma dopo il passaggio mi offro per l'uno-due, poi prendo il suo posto. Il giocatore in possesso di palla punta e finta la sagoma, poi passa al terzo giocatore e prende il suo posto (l'uno-due solo in un senso) 3. Lancio a scavalcare la sagoma. Il giocatore controlla e punta velocemente la sagoma. Chi ha lanciato si offre lateralmente per l'uno-due.
	<p>MM 10' 2 palloni, 2 gruppi (Patelli)</p> <p>TE: passaggio e controllo orientato (il pallone deve sempre essere in movimento). Passaggio, pressione sul portatore che deve dopo un controllo orientato passare ad un terzo giocatore. Passaggio, pressione e uno-due con un terzo giocatore</p>

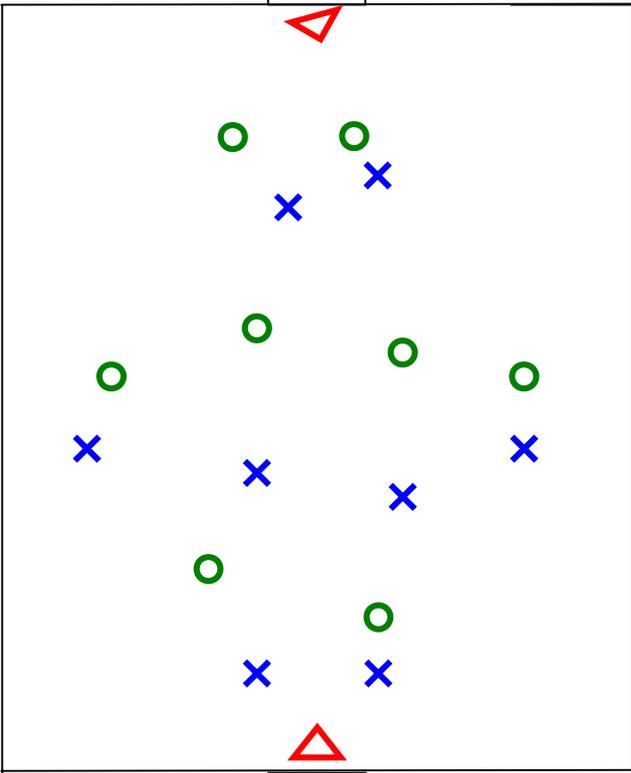
3 gruppi di lavoro con rotazioni:

Il primo tiri in porta con Kurz (4 giocatori) 2 x 30' + 1 x 20'

Il secondo TE/TA con Patelli 2 x 20'

Il terzo TE/TA con Vavassori 2 x 20'

	<p>2 gruppi di lavoro per 20', poi cambio. Il primo TE/TA passaggio in profondità e smarcamento. Il secondo TE/TA per i difensori (4>4 + Po) e poi per i centrocampisti (4>4 + J)</p> <p>Gioco 5>5 3 giocatori per squadra dentro un campo 20 x 30m, mentre 2 fuori. Obiettivo passare la palla ad uno dei compagni posti fuori. Il giocatore che riceve palla entra nel campo mentre l'altro esce.</p>
	<p>Esercitazione TE/TA per i difensori 20'</p> <p>Ripetizione dei movimenti FF/DIF della difesa a zona, prima in forma analitica, poi in situazione di gioco 4>4 + jolly</p> <p>Fase OFF: i difensori costruiscono, situazione di gioco 5>2 (portare la palla in modo sicuro oltre la metà campo).</p> <p>Fase DIF: lavorare in situazione di 4>5.</p>
	<p>Esercitazione TE/TA per i centrocampisti 20'</p> <p>Situazione di 4>4. + Jolly.</p> <p>I centrocampisti si affrontano in 4>4. Una squadra deve difendere in modo aggressivo, l'altra cercare la punta in profondità. Dopo il passaggio al punta un centrocampista segue l'azione in modo da avere una situazione reale di 2 contro il portiere.</p> <p>Ev. il centavanti è marcato da un difensore.</p>

	<p>Gioco finale 20' 9>9 + Po</p> <p>Obiettivi: mettere in pratica le situazioni allenate.</p> <p>Disposizione 2-4-2 per favorire rapide azioni offensive.</p>
	<p>Le esercitazioni fatte da Kurz per gli attaccanti verranno presentate direttamente da lui.</p>