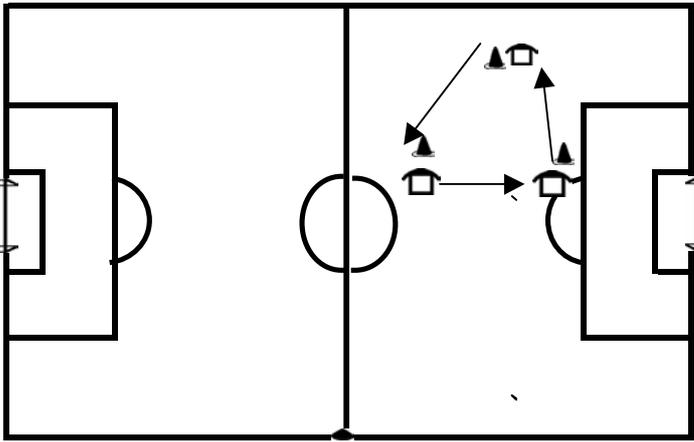
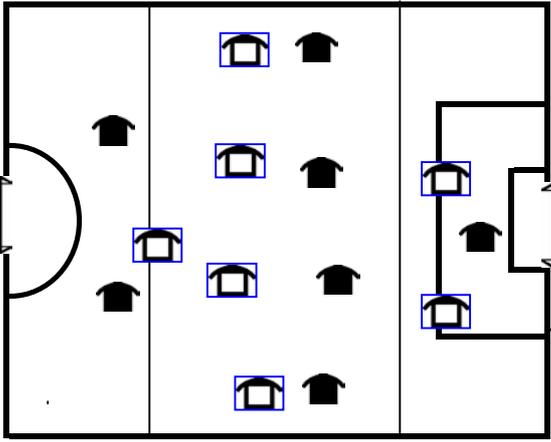
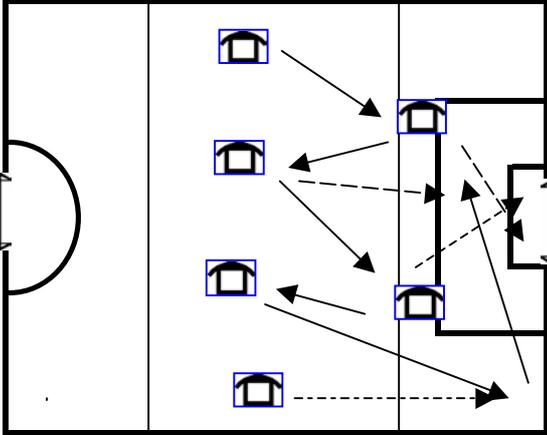
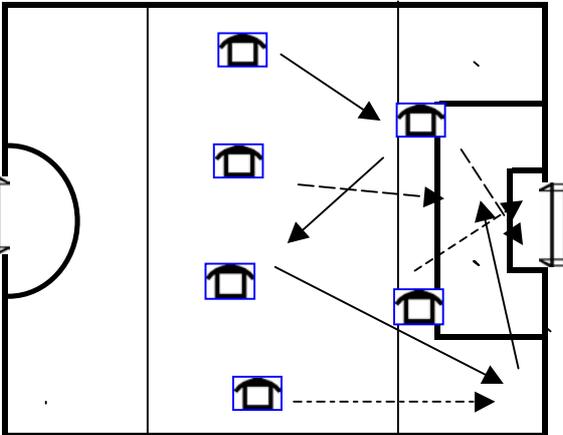
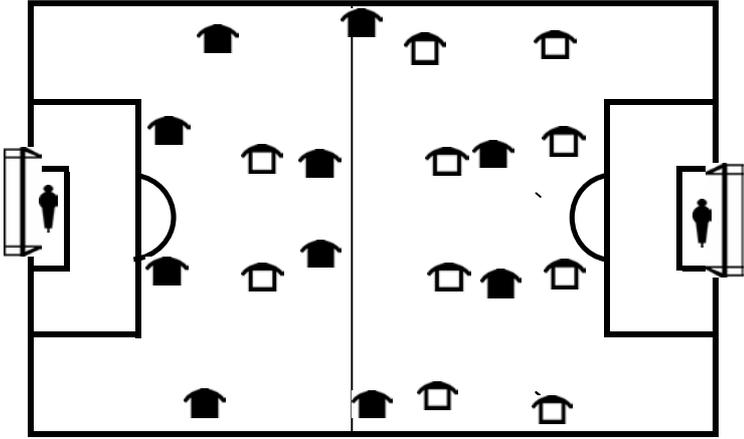


Description / coaching	Durata	Materiale
<p style="text-align: center;">Organizzazione di squadra</p> <p>MM Ogni 3 giocatori 1 pallone Diversi controlli e qualità di passaggi Intensità progressiva DX/SX pallone a terra No. di volte gesto TE il più possibile</p>  <ol style="list-style-type: none"> 1) Controllo DX/SX (ritmo) e cambiamento di direzione 2) Progressione sulla difficoltà 3) Utilizzazione di DX/SX in diverse possibilità del triangolo 4) Intensità progressiva e controllo con correzione dei gesti TE 	20'	Cinesini Palloni Casacche
<p style="text-align: center;">Globale</p>  <p>Gioco 7:7 con 2 portieri. Un solo centrocampista può entrare nella zona offensiva. Gli attaccanti non possono mai entrare nella loro zona centrale e i difensori devono sempre giocare la palla verso i centrocampisti.</p>	20'	Palloni Casacche Cinesini
<p>Coaching Insistere nella qualità dei passaggi e dei movimenti. Timing</p>		

Description / coaching	Durata	Materiale
<p><u>Analitico</u></p>  <p>Fase offensiva 6:0 Il pallone deve essere toccato da tutti i componenti della squadra. Per finalizzare l'azione il pallone dovrà essere giocato sulla fascia per poi procedere al centro. Incrocio degli attaccanti ed inserimento di uno dei centrocampisti centrali (quello opposto)</p>	<p>20'</p>	<p>Palloni Casacche Cinesini</p>
<p>Analitico 2</p>  <p>Fase offensiva 6:0 Il pallone viene giocato in favore dell'attaccante che deve poi indirizzarlo verso il centrocampista CD o CS . Lo stesso provvederà poi a passarlo verso il corridoio esterno per l'inserimento del CED o CES .</p>	<p>20'</p>	<p>cinesini casacche palloni</p>

<p>Fase finale globale cioco 11:11</p>  <p>Coaching</p> <p>TA di squadra 11/11 4 in linea difensiva 4 centrocampisti 2 attaccanti Curare l'aspetto TA sia in fase offensiva che difensiva</p>		<p>Cinesini</p>