

**Obiettivi**

**TE: passaggio e tiro in porta**

**TA: possesso palla, movimenti difensori (dif/off)**

Presenti 3 allenatori con 23 giocatori e 3 Po

|  |   |
|--|---|
|  | <p><b>MM 8'</b><br/>                 1 giocatore 1 pallone.<br/>                 In 2 quadrati di 15x15 lavorano i giocatori</p> <p>TE: condotta, palleggio, controllo orientato</p>  |
|  | <p><b>MM 8'</b><br/>                 5 giocatore 1 pallone.</p> <p>TE: passaggio di prima</p>   |
|  | <p><b>MM 8'</b><br/>                 1 pallone ogni 2 giocatori. 5 giocatori ai lati e 5 che girano all'interno. Dopo ogni esercizio, cambio.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• passaggio mani - piede</li> <li>• piede - piede d/s</li> </ul> |

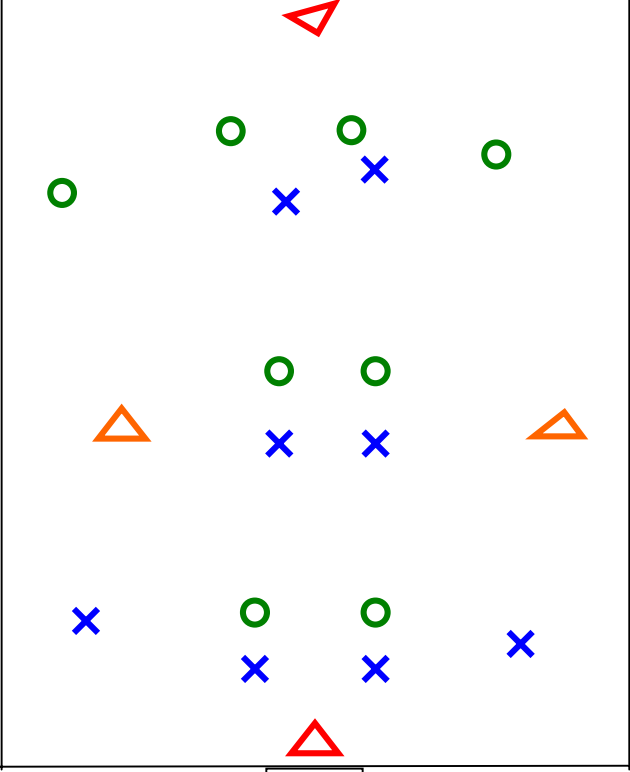
3 gruppi di lavoro con rotazioni:

Il primo tiri in porta con Kurz (4 giocatori) 2 x 30' + 1 x 20'

Il secondo TE/TA con Vavassori (6>6 + Po) 3 x 20'

Il terzo TE con Patelli (6 giocatori) 3 x 20'

|  |  |
|--|--|
|  | <p><b>Gioco 6&gt;6 + Po ev con jolly</b><br/>                 correzione movimenti difensivi della difesa a zona:<br/>                 pressare la palla, copro il compagno, diagonale, ...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• palla laterale</li> <li>• palla centrale</li> </ul> <p>prima in forma analitica,<br/>                 poi in situazione di gioco<br/>                 I difensori costruiscono, uno deve andare oltre la metà campo</p> |
|  | <p><b>Esercitazione</b></p> <p>6 giocatori<br/>                 TE: passaggi corto-medio a 3</p>   |
|  | <p><b>Gioco 3&lt;3</b></p> <p>TA:</p> <p>Offensivo (dribbling, aiuto compagno, segnare)</p> <p>Difensivo (marcare o coprire il compagno)</p>   |

|  |  |
|--|--|
|  | <p><b>Gioco finale 20'</b><br/>8&gt;8 +2 jolly + Po</p> <p>Obiettivi:<br/>mettere in pratica le situazioni allenate, la fase difensiva e offensiva.<br/>I 2 jolly sulle fasce permettono una costruzione più semplice e mettono più pressione sui difensori.</p> |
|  | <p>Le esercitazioni fatte da Kurz per gli attaccanti verranno presentate direttamente da lui.</p>  |