

Bambini e giovani nello sport: tappe e defezioni

Partenza

I bambini sono curiosi di fare esperienze sempre nuove

- Grazie alle esperienze di movimento ampliano le proprie capacità.
- I bambini vogliono innanzitutto giocare e imparano a concordare regole e a rispettarle.
- Un'introduzione allo sport adeguata al bambino deve promuovere capacità generalistiche e consentire uno sguardo in diversi sport.

Famiglia

I primi compagni di giochi sono fratelli/sorelle e vicini di casa. I genitori fanno scoprire ai figli i giochi di palla, la bicicletta i pattini inline, lo sci, ecc.

Giochi

La maggiore parte del tempo dedicata a sport, movimento e giochi vari i bambini la trascorrono nei parchi giochi, sul campetto di calcio, nel cortile della scuola, per strada, nei parchi e in piscina.

Boyscout

Nelle associazioni scoutistiche i bambini scoprono i giochi più diversi, le escursioni e l'avventura all'aperto. Tutti ottimi presupposti per gli sport di squadra o all'aperto.

Società sportive

I bambini arrivano alla loro prima società per lo più per caso. G+S Kids li introduce nella vita di società e li prepara alla scelta dello sport più adatto a loro.

Scuola

Lo sport scolastico conduce il bambino in modo ludico verso attività variate di gioco e sport, G+S Kids cerca di garantire un'ora di movimento quotidiano, offrendo ore facoltative.

Decidere da soli

- A 10-14 anni i bambini conoscono meglio le proprie capacità e preferenze.
- Molti continuano nell'attività praticata fino ad allora, altri cambiano scegliendo uno sport più adatto alle proprie esigenze.
- Per potersi meglio orientare hanno bisogno di consulenza e di conoscere anche gli altri sport.
- I giovani migliorano forza e resistenza ed acquisiscono rapidamente nuove abilità.
- Vogliono farsi valere nello sport «migliore».

Nuovo orientamento – Cambiamenti

- A 15-16 anni, quando gli impegni scolastici o legati all'apprendistato professionale lo richiedono, molti giovani devono lasciare il gruppo con cui si allenavano.
- Una pratica sportiva insieme ad amici continua però ad essere molto richiesta.
- Allo scopo sono necessarie offerte che consentano di connubire la pratica dello sport preferito con le esigenze della scuola o dell'ingresso nella vita professionale.

Nelle ore di educazione fisica gli allievi imparano le tecniche di base di molti sport e nozioni utili per l'attività motoria nel tempo libero e nell'ambito di una società.

Scuola

Nelle società i giovani incontrano regolarmente i coetanei. La maggior parte di loro cercano un insieme equilibrato di sport, divertimento e socialità.

Società sportive

In queste occasioni i giovani scoprono sport diversi e conoscono parecchi monitori.

Campionati scolastici e settimane di sport durante le vacanze

Le offerte dello sport scolastico facoltativo completano ed approfondiscono l'educazione fisica normale. Costituiscono una specie di ponte teso verso le società sportive, perché grazie ad esse molti scoprono il «proprio» sport.

Sport scolastico facoltativo

Facendo movimento e sport in gruppo – per strada, negli impianti per lo skate o nel cortile della scuola – i giovani possono scambiarsi consigli e accorgimenti, migliorando la tecnica individuale.

Nel tempo libero

Auto organizzati

Grazie alla formazione di base ricevuta a scuola e nelle società i giovani possono ora organizzare in modo autonomo l'attività sportiva, vivere avventure o organizzare delle escursioni.

Offerte per il tempo libero

Lo sport nel tempo libero fra amici spesso è incentrato su momenti topici (event) e contest. Il tutto è divertente, impegnativo e ricco di esperienze collettive.

Attività come monitori

Molti si impegnano nella formazione e l'assistenza dei più giovani come assistenti o responsabili di gruppi. Per ogni classe di età un ragazzo su sei frequenta un corso da monitore G+S.

Società sportive

Le società sportive devono offrire da un lato un allenamento incentrato sui risultati e dall'altro attività basate su stare insieme, divertimento e piacere.

Scuola superiore/ professionale

L'educazione fisica offre consigli per un atteggiamento responsabile con il proprio corpo e mostra le possibilità di fare sport nella regione.

Nel cammino verso una pratica sportiva come abitudine di vita a questo punto si dovrebbe aver imparato a...

- trovare nello sport stimoli adeguati all'età;
- cercare una compensazione un svago quotidiano grazie a movimento, sport e gioco;
- stimolare o organizzare (con altri) in famiglia e con i compagni attività sportive per il tempo libero;
- collaborare attivamente in una società sportiva e assumersi determinate responsabilità.