

PERCORSO ABILITÀ/AGILITÀ PER ALLIEVI DI CALCIO E2 (1999 quarta elementare - 9 anni)

SCHEDA UNO

Livello 1 **GOLY**

da fermo senza niente

facile

medio

difficile

SCHEDA DUE

Livello 2 **GOLY**

camminando senza oggetti

facile

medio

difficile

SCHEDA TRE

Livello 3 **GOLY**

correndo senza niente

facile

medio

difficile

SCHEDA QUATTRO

Livello 4 **GOLY**

con un bastone sul posto

facile

medio

difficile

SCHEDA CINQUE

Livello 5 **GOLY**

con un bastone in movimento

facile

medio

difficile

SCHEDA SEI

Livello 6 **GOLY**

saltella sul posto

facile

medio

difficile

SCHEDA SETTE

Livello 7 **GOLY**

con una cordicella

facile

medio

difficile

SCHEDA OTTO

Livello 8 **GOLY**

con una pallina da tennis sul posto

facile

medio

difficile

SCHEDA NOVE

Livello 9 **GOLY**

con un palla in movimento

facile

medio

difficile