

PERCORSO ABILITÀ/AGILITÀ PER ALLIEVI SCUOLA CALCIO B (2002 prima elementare- 6 anni)

SCHEDA UNO *FUTBY*

Livello 1
Camminare e...

facile

medio

difficile

SCHEDA DUE *FUTBY*

Livello 2
Correre e...

facile

medio

difficile

SCHEDA TRE *FUTBY*

Livello 3
Saltellare e...

facile

medio

difficile

SCHEDA QUATTRO *FUTBY*

Livello 4
Con un bastone da fermo

facile

medio

difficile

SCHEDA CINQUE *FUTBY*

Livello 5
Con una cordicella

facile

medio

difficile

SCHEDA SEI *FUTBY*

Livello 6
Con un palloncino

facile

medio

difficile

SCHEDA SETTE *FUTBY*

Livello 7
Con le stringhe delle scarpe da calcio

facile

medio

difficile

SCHEDA OTTO *FUTBY*

Livello 8
Su un piede

facile

medio

difficile

SCHEDA NOVE *FUTBY*

Livello 9
con una palla

facile

medio

difficile