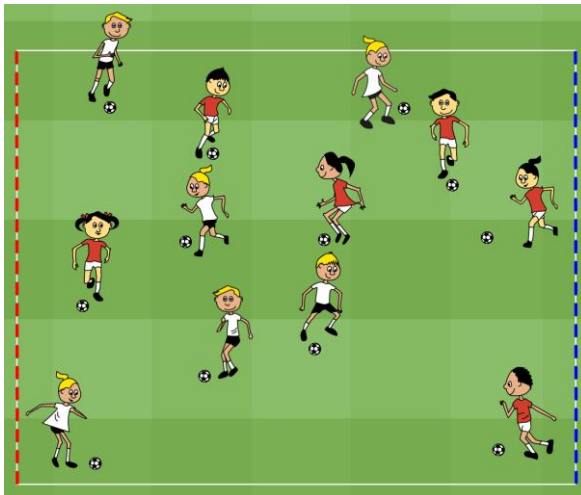


Introduzione N. 9		Fuoco e ghiaccio	Categoria EFG
<p>Tutti i bambini procedono in condotta palla e reagiscono ai vari segnali dati dal monitore:</p> <ul style="list-style-type: none"> • FUOCO: il bambino si ferma (abbandona la palla) e imita una candela con fiamma • GHIACCIO: il bambino si blocca come un ghiacciolo (abbandona la palla) <p>Su indicazione del monitore, recuperare la palla e ripartire.</p>			
<p>Durata 12 minuti</p>	<p>Numero bambini 12</p>	<p>Materiale 1 pallone per ogni bambino 1 casacca 8 cerchi</p>	
<p>Inizio aperto Ogni bambino procede in conduzione palla e reagisce rapidamente ai segnali del monitore: GHIACCIO, FUOCO, Stop (fermare la palla sotto la suola), Seduti (stappare la palla sotto il sedere), ... Oppure: uscire dalla linea rossa o da quella blu. (attenzione: non più di 4-5 gesti) <i>Variante: imitare la scelta di un compagno</i></p> <p>Esercizio Conduzione palla con il piede forte/debole (destro/sinistro), interno/esterno del piede, all'indietro, con la suola, ecc.</p> <p>Gara</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Quale sarà il ghiacciolo (fiamma) più bello? ➤ Quale squadra uscirà più velocemente dalla linea chiamata? ➤ Quale squadre reagisce più velocemente ai comandi STOP, Seduti, ... 		 <p style="text-align: center;">Dimensioni terreno: 18 x 15m</p>	