

|                          |                            |                      |
|--------------------------|----------------------------|----------------------|
| <b>Introduzione N. 7</b> | <b>Conquista il tesoro</b> | <b>Categoria EFG</b> |
|--------------------------|----------------------------|----------------------|

I bambini conducono palla (il tesoro) dal proprio angolo (porticina) al baule del tesoro (rettangolo giallo). Dopodiché tornano al punto di partenza e ripartono con una seconda (terza) palla. Quando tutto il tesoro è al centro, invertite il percorso.

- utilizzare palloni di diversa dimensione e peso
- distribuire le casacche e dividere il gruppo in 4 squadre

|                            |                             |   |
|----------------------------|-----------------------------|---|
| <b>Durata</b><br>12 minuti | <b>Numero bambini</b><br>12 | <b>Materiale</b><br>Diversi tipi di pallone per squadra<br>4 set di casacche<br>4 porticine e set di cinesini |
|----------------------------|-----------------------------|---|

**Inizio aperto**  
 Ogni bambino si allena a condurre i vari tipi di pallone (differenziazione).

**Esercizio**  
 Condotta palla con il piede forte/debole (destro/sinistro), interno/esterno del piede, all'indietro, con la suola, ecc.

**Gara**  
 ➤ Quale squadra riuscirà per prima a portare tutte le sue palle (tesoro) nel baule?

*Variare:*

- il tipo di partenza (partire senza palla dal rettangolo giallo, da seduti, con capriola, ...)
- il percorso (giro attorno alla porta, ...)

