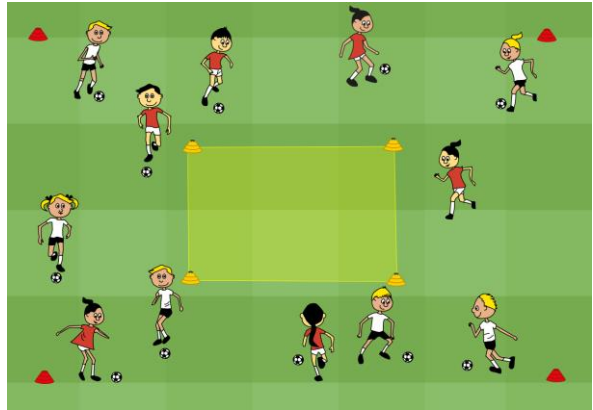


Introduzione N. 6 Scambio delle maglie		Categoria EFG
<p>Tutti i bambini hanno un pallone, conducono palla all'interno di in un terreno delimitato (rettangolo rosso) e tengono in mano una casacca colorata.</p> <ul style="list-style-type: none"> • distribuire le casacche e dividere il gruppo in 2 squadre. • variare il tipo di segnale: voce, mostrare un cinesino, ecc. 		
Durata 12 minuti	Numero bambini 12	Materiale 1 pallone per ogni bambino 2 set casacche 4 cinesini rossi e 4 gialli
<p>Inizio aperto Quando il monitore alza un braccio, i bambini, in conduzione palla, entrano velocemente nel rettangolo centrale (giallo), si scambiano la casacca e ritornano all'esterno dello stesso.</p> <p><i>Variante: Scambio casacche fra la medesima squadra, con la squadra avversaria, entrano nel rettangolo centrale solo i giocatori con le casacche del colore chiamato, ecc.</i></p> <p>Esercizio Conduca palla con il piede forte/debole (destro/sinistro), interno/esterno del piede, all'indietro, con la suola, ecc.</p> <p>Gara ➤ Quale squadra occupa più velocemente il rettangolo interno? ➤ Quale squadra, dopo aver scambiato la casacca con un compagno, va più velocemente all'esterno del quadrato rosso?</p>		 <p>Dimensioni quadrato rosso 20 x 20m Dimensioni rettangolo giallo 12 x 10m</p>