

Introduzione N. 4 **Scoiattoli e ghiande** Categoria **EFG**

Gli scoiattoli si spostano a 4 zampe e cercano di rubare le ghiande (toccando o prendendo la palla con le mani) ai bambini che procedono in condotta palla.
 Lo scoiattolo deve portare la ghianda (palla) recuperata nella propria tana (porticina colorata). Chi è rimasto senza palla diventa pure lui scoiattolo.

Durata 12 minuti	Numero bambini 12	Materiale 1 pallone per ogni bambino 2 set di casacche 2 porticine
----------------------------	-----------------------------	--

Inizio aperto
 Ogni bambino si allena a condurre e proteggere la palla all'interno del terreno di gioco.

Esercizio
 Condotta palla con il piede forte/debole (destro/sinistro), interno/esterno del piede, all'indietro, con la suola, ecc.

Gara
 Distribuire le casacche e dividere il gruppo in 2 squadre. Lo scoiattolo rosso ruberà la ghianda ai giocatori blu e viceversa.
 ➤ Quale squadra riuscirà per prima a portare tutte le ghiande rubate nella propria tana?



Dimensioni terreno: 15 x 12m

