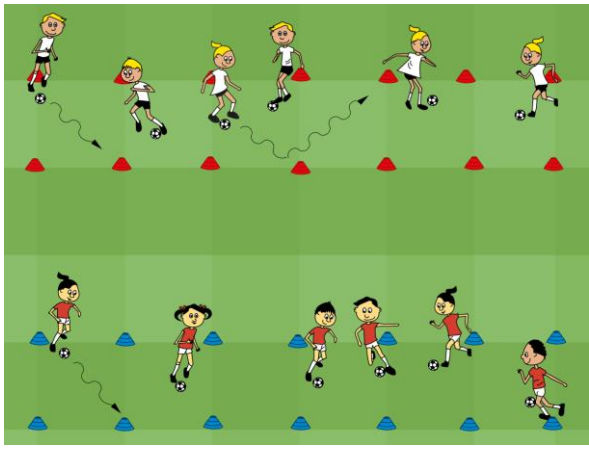


Introduzione N. 12 Il dribblatore		Categoria EFG
<p>Formare due squadre e assegnare ad ognuna di esse un campo delimitato a forma di rettangolo. Una metà della squadra si posiziona da un lato del rettangolo, l'altra di fronte. Ogni bambino procede in conduzione palla da un lato all'altro del rettangolo. Fare attenzione in modo da evitare collisioni.</p>		
<p>Durata 12 minuti</p>	<p>Numero bambini 12</p>	<p>Materiale 1 pallone per ogni bambino 1 casacca 8 cerchi</p>
<p>Inizio aperto Ogni bambino procede in conduzione palla da un lato all'altro del rettangolo. Prima liberamente, poi portando la palla da un cinesino all'altro (zig-zag). Attenzione al compagno che arriva in senso inverso.</p> <p>Esercizio I bambini conducono palla verso un cinesino ed eseguono un cambio direzione con suola, esterno, interno, ecc.</p> <p><i>Variante: eseguire un giro attorno al cinesino con l'interno del piede, esterno, ecc.</i></p> <p>Gara Un bambino difende sulla linea, un altro nel campo (rettangolo). ➤ Chi riuscirà ad arrivare dall'altro lato del campo superando in dribbling entrambi i difensori?</p>		 <p style="text-align: center;">Dimensioni terreno: 2 volte 25 x 5m</p>