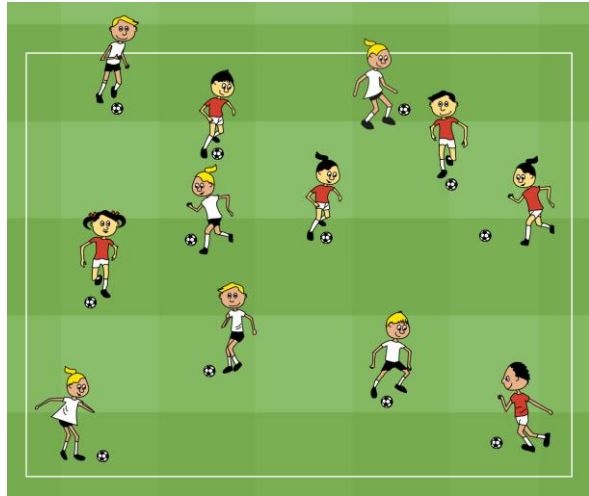



| Introduzione N. 10 Il semaforo | | Categoria EFG |
|--|-----------------------------|---|
| <p>I bambini procedono in conduzione palla e reagiscono rapidamente al colore annunciato dal monitor (colore della luce del semaforo):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verde → VIA LIBERA procedere in conduzione palla • Rosso → STOP fermarsi con la palla sotto il piede (suola) • Giallo → ATTENZIONE fermi con la palla in mano | | |
| Durata 12 minuti | Numero bambini 12 | Materiale 1 pallone per ogni bambino 2 set di casacche |
| <p>Inizio aperto Ogni bambino si allena a condurre la palla e reagisce rapidamente ai segnali del monitor (verde, giallo, rosso). Se l'allenatore annuncia "macchina impazzita" i giocatori conducono palla a velocità massima. <i>Variante: con palla in mano (giallo) eseguire dei lanci di palla (lancio e riprendo la palla, idem ma batto le mani, ...)</i></p> <p>Esercizio Condotta palla con il piede forte/debole (destro/sinistro), interno/esterno del piede, all'indietro, con la suola, ecc.</p> <p>Gara Il bambino che per ultimo esegue il gesto, viene multato di 10 franchi.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ quale giocatore prende più multe? ➤ quale squadra totalizza per prima 100 franchi di multa? | |  <p>Dimensioni terreno: 15 x 12m</p>  |