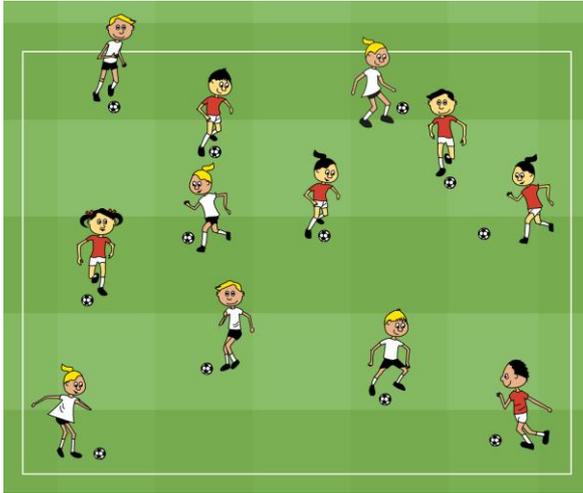


<b>Introduzione N. 10 Il semaforo</b>		Categoria <b>EFG</b>
<p>I bambini procedono in conduzione palla e reagiscono rapidamente al colore annunciato dal monitor (colore della luce del semaforo):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verde → VIA LIBERA procedere in conduzione palla</li> <li>• Rosso → STOP fermarsi con la palla sotto il piede (suola)</li> <li>• Giallo → ATTENZIONE fermi con la palla in mano</li> </ul>		
<b>Durata</b> 12 minuti	<b>Numero bambini</b> 12	<b>Materiale</b> 1 pallone per ogni bambino 2 set di casacche
<p><b>Inizio aperto</b>          Ogni bambino si allena a condurre la palla e reagisce rapidamente ai segnali del monitor (verde, giallo, rosso).          Se l'allenatore annuncia "macchina impazzita" i giocatori conducono palla a velocità massima.  <i>Variante: con palla in mano (giallo) eseguire dei lanci di palla (lancio e riprendo la palla, idem ma batto le mani, ...)</i></p> <p><b>Esercizio</b>          Condotta palla con il piede forte/debole (destro/sinistro), interno/esterno del piede, all'indietro, con la suola, ecc.</p> <p><b>Gara</b>          Il bambino che per ultimo esegue il gesto, viene multato di 10 franchi.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ quale giocatore prende più multe?</li> <li>➤ quale squadra totalizza per prima 100 franchi di multa?</li> </ul>		 <p>Dimensioni terreno: 15 x 12m</p> 