

Football de base des juniors 11 : 11

(groupes inter et sélections régionales)

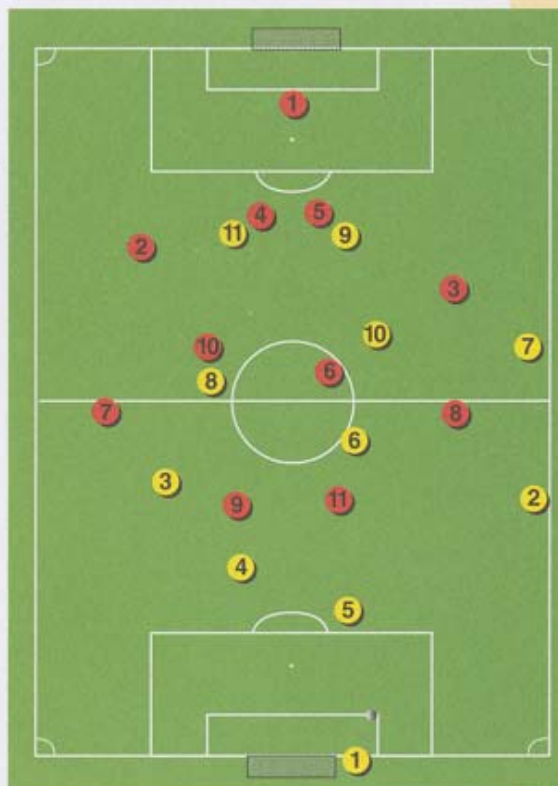


Principes de jeu

- Plaisir du jeu, enthousiasme et esprit d'équipe avant tout
- Utilisation de la largeur et de la profondeur pour la construction du jeu et les combinaisons
- Utilisation efficace des zones extérieures
- Jeu en profondeur et conclusion
- Réduction des espaces adverses par un marquage de zone stricte et par du pressing
- Agressivité et soutien dans les duels et dans le jeu (vouloir gagner)
- Fairplay

Positions

- 4 - 4 - 2 / 4 - 3 - 3 ou 3 - 4 - 3 comme organisation de base
- Organisation sans libéro
- Le gardien participe au jeu
- Les deux arrières latéraux (2, 3) et les deux demis extérieurs (7, 8) occupent les zones extérieures en phase offensive
- Pas de spécialisation précoce pour les milieux centraux (6, 10)
- Tous les joueurs participent au jeu offensif et défensif (surnombre, mouvement)



Accents d'entraînement

Accents de formation collective:

- Organisation de l'équipe (4 - 4 - 2 / 3 - 4 - 3)
- Récupération de la balle et passage à la phase offensive (première passe)
- Construction du jeu depuis derrière, jouer en profondeur et conclusion
- Jeu par les zones extérieures, centres et conclusion (efficacité)
- Dynamisme
- Transition immédiate à la phase défensive après perte de la balle
- Marquage de zone et alignement de la défense
- Balles arrêtées en phases défensive et offensive

Accents de formation individuelle:

- Duel et soutien (1:1 / 1:2 / 2:1 / 2:2)
- Technique en mouvement et technique sous pression (dribble, contrôle orienté du ballon, passe, centre, tir au but et jeu de tête)
- Formation spécifique des gardiens
- Vitesse et coordination
- Plaisir du jeu, volonté et concentration