



Fondata nel 1930 Conto c. post. 65-7506-0

Comitato ASA
Regione
Ticino

Monteggio, il 20.02.2017

FORMAZIONE ARBITRI CORSO BLS – DAE

Direttive generali per la formazione sul corso BLS – DAE destinato ad Arbitri e agli ospiti della Federazione Ticinese di Calcio

1. Contenuti

Formazione di natura particolare nell'ambito dell'arresto cardiocircolatorio.

2. Obiettivi

Al termine della formazione ogni partecipante sa riconoscere immediatamente un arresto cardiocircolatorio e sa intervenire mediante una rianimazione cardiopolmonare con defibrillazione assistita sulla persona che ne è rimasta colpita, in attesa dell'arrivo dei servizi professionali di soccorso. Il presente corso è denominato "Complete".

3. Partecipanti

Partecipazione degli arbitri secondo lista allegata ai tre corsi. Vi è possibilità di scegliere tramite sistema Doodle. Al massimo sono ammessi 6 partecipanti per corso. Essendo i corsi a numero chiuso, questi ultimi sono invitati a rispettare scrupolosamente le date scelte ed a loro assegnate. Si prega la massima puntualità ! Non vengono effettuati corsi di recupero.

4. Direzione del corso

- 4.1 Responsabile del corso:** Vicepresidente ASA Sig. Stefano Meroni
- 4.2 Responsabile lista partecipanti:** Segretario Generale ASA Sig. Esteban Risi
- 4.3 Istruttori FCTSA** Settore Formazione FCTSA Sig. Christian Tami
- 4.4 Fondazione Ticino Cuore** Direttore Sig. Claudio Benvenuti

5. Luogo dei corsi

Breganzona in Via Vergiò 8, presso la Federazione FCTSA.

6. Date e orari dei corsi

Date dei corsi	Orario	Partecipanti	Altro
Lunedì 27 marzo 2017	19.00 / 23.00 circa	Massimo 6 persone	
Martedì 4 aprile 2017	19.00/ 23.00 circa	Massimo 6 persone	Comitato ASA
Martedì 25.04.2017	19.00/23.00 circa	Massimo 6 persone	

7. Posteggi veicoli privati

Tutti i veicoli privati devono essere posteggiati nel posteggio Denner o nei parcheggi in zona blu di Via Vergiò a Breganzona.

8. Altri trasporti

Per coloro che giungono con i mezzi pubblici da Lugano, prendere Bus no. 3 dal centro direzione Breganzona o da Piazzale Besso (lato nord Stazione FFS) con discesa fermata Cinque Vie.

9. Indennità/Costi

I costi del corso vengono assunti dall'ASA che a sua volta li riversa ai partecipanti. L'ASA si riserva di partecipare alle spese con una quota per ogni arbitro affiliato all'Associazione. Chi per motivi

diversi non partecipa al corso per la quale risulta essere iscritto, gli verrà fatturato l'intera partecipazione al corso. Il costo del corso è fissato a 100.- CHF. Il costo del corso va saldato tramite polizza di versamento sul **CCP 65-7506-0** a favore dell'ASA – TI entro il **15.03.2017**

10. Certificazione del corso

Al termine ogni partecipante riceverà il certificato di frequenza del corso. La validità del certificato è di due anni.

12. Tenuta

Abbigliamento comodo, adeguato per effettuare un massaggio cardiaco.

13. Materiale

Necessario per scrivere e per prendere appunti.

14. Programma

Tema	Descrizione
Inizio corso	Saluto e introduzione
Teoria/Pratica	Obiettivi del corso, situazione del contesto normale e calcistico, sicurezza, concetto first responder, approccio BLS-DAE adulto, liberazione vie aeree. Esercizi di pratica individuale sul BLS/DAE. Concetti d'infarto e "ictus"
Teoria/ Pratica	BLS nel bambino, liberazione vie aeree, posizione laterale di sicurezza. Esercizi di pratica individuale sul BLS/DAE
Chiusura corso	Termine del corso e consegna dei certificati

Associazione Svizzera Arbitri – Regione Ticino

Il responsabile del corso / Vicepresidente ASA

Stefano Meroni



Distribuzione:

Agli interessati, via segretariato ASA